

Le Guide

pour s'installer dans le Pays du Grand Briançonnais

Briançonnais

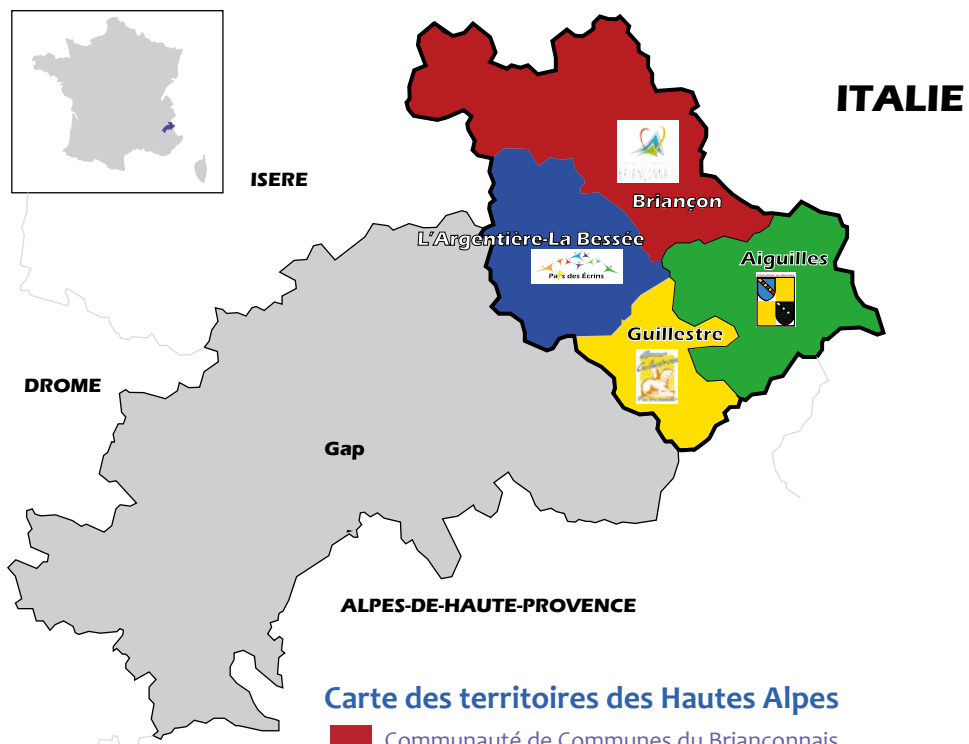
Guillestrois

Pays des Ecrins

Queyras

Vivre, Travailler, Entreprendre...





Carte des territoires des Hautes Alpes

- Communauté de Communes du Briançonnais
- Communauté de Communes du Pays des Ecrins
- Communauté de Communes du Guillestrois
- Communauté de Communes de l'Escarton du Queyras

Permanences RSP / MDS P3
 Territoire Pays du Grand Briançonnais P5
 Carte d'identité du Briançonnais
 Carte d'identité du Guillestrois
 Carte d'identité du Pays des Ecrins
 Carte d'identité du Queyras

Arriver et se déplacer sur le territoire P14

Notre Partenaire, le Pays du Mont Ventoux P15

Vivre P17

- Préparer son installation
- S'informer et être accompagné dans ses démarches
- Se loger
- S'informer sur les modes de garde
- Découvrir les accueils de loisirs
- Accompagner à la parentalité
- Accueillir et accompagner la jeunesse
- Apprendre à l'école
- Autour de l'école
- Bénéficier de services aux particuliers
- Prendre soin des autres
- Se soigner
- Se renseigner sur ses droits
- Sortir, se cultiver
- Vivre autrement
- Economiser l'énergie
- Recycler et trier

Travailler P59

- Rechercher un emploi
- S'informer sur les formations
- Se renseigner sur ses droits au travail

Entreprendre P65

- Créer ou reprendre une entreprise
- S'installer dans des locaux
- Trouver un contact de proximité

TEMPS DE TRAJET EN HEURES ENTRE LES COMMUNES DU GRAND BRIANÇONNAIS

	Aiguilles	Argentière-la-Bessée (I')	Briançon	Gap	Grave (la)	Guillestre	Montgenèvre	Névache	Puy St Vincent 1600	Risoul 1850	Vars Station
Aiguilles											
Argentière-la-Bessée (I')	0:53										
Briançon	1:10	0:18									
Gap	1:33	1:05	1:15								
Grave (la)	2:00	1:07	0:51	2:11							
Guillestre	0:39	0:22	0:36	0:58	1:25						
Montgenèvre	1:30	0:38	0:21	1:43	1:08	0:59					
Névache	1:42	0:49	0:32	1:53	1:19	1:09	0:36				
Puy St Vincent 1600	1:16	0:24	0:38	1:28	1:26	0:44	0:58	1:08			
Risoul 1850	0:52	0:42	0:57	1:15	1:41	0:22	1:13	1:24	1:01		
Vars Station	0:57	0:38	0:52	1:15	1:41	0:21	1:11	1:24	1:00	0:36	

Le territoire du Grand Briançonnais

Présentation du Grand Briançonnais

Briançonnais

La Communauté de communes du Briançonnais,

Guillestrois

La Communauté de communes du Guillestrois,

Pays des Ecrins

La Communauté de communes du Pays des Ecrins,

Queyras

La Communauté de communes de l'Escarton du Queyras.

Le Grand Briançonnais couvre par ses limites une zone de montagne et de haute montagne cohérente correspondant à une réalité géographique aux richesses naturelles, culturelles et historiques partagées et complémentaires.

Ce territoire compte 34 281 habitants, et couvre une superficie de 2138 km².

Chaque canton présente un dénominateur commun quant à sa vie économique et sociale, largement dominée par le tourisme d'été et d'hiver, moteur principal de l'économie du Pays.

Une volonté politique...

Territoire de plein air et d'activités sportives et de loisirs, cet espace montagnard veut également rassembler.

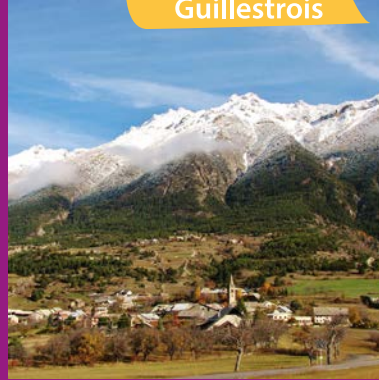
Territoire d'échange transfrontalier, la volonté forte et unanime des responsables du Briançonnais est de travailler en étroite harmonie avec ses voisins directs italiens.

Territoire d'Histoire, ce passé ressurgit là dans les faits, rappelant ainsi l'ancienne république des Escartons, qui transcendait en avant garde de la construction européenne, la frontière actuelle entre l'Italie et ce pays du Grand Briançonnais.

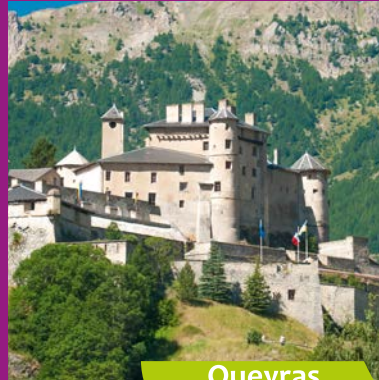
Briançonnais



Guillestrois



Pays des Ecrins



Queyras



Carte d'identité du Briançonnais

Le territoire de la Communauté de communes compte 21 039 habitants et s'étend sur 844 km².

Il se compose de 13 communes : Briançon, Cervières, La Grave, Le Monétier-les Bains, Montgenèvre, Névache, Puy Saint André, Puy Saint Pierre, Saint Chaffrey, La Salle Les Alpes, Val des Prés, Villar d'Arène, Villard Saint Pancrace.

Le Briançonnais est au carrefour des vallées de la Guisane, de la Clarée, de la Haute Durance et de la Cerveyrette.

Le petit plus : Briançon, Sous-préfecture d'arrondissement des Hautes-Alpes, fait aujourd'hui partie grâce à son riche patrimoine religieux, militaire et architectural, des «villes et pays d'art et d'histoire». Les fortifications et la cité Vauban (centre ville historique) sont classées au Patrimoine mondial de l'UNESCO.



BRIANÇON (05100)

Communauté de communes du Briançonnais
Les Cordeliers - 1, rue Aspirant JAN
Tél. 04 92 21 35 97
Fax 04 92 20 38 90
accueil@ccbrianconnais.fr
www.ccbrianconnais.fr



Mairies et Postes du territoire

BRIANÇON (05100)

Mairie, Les Cordeliers
1, rue Aspirant JAN
Tél. 04 92 21 20 72
www.ville-briancon.fr
La Poste 4 avenue du 159ème RIA ou
13, Champ de Mars
Tél. 36 31

CERVIÈRES (05100)

Mairie 1, Le Chef Lieu
Tél. 04 92 20 42 42
cervieres@ccbrianconnais.fr

LA GRAVE (05320)

Mairie, RN 91
Tél. 04 76 79 90 29
mairie.la.grave@wanadoo.fr
www.lagrave-lameije.com
La Poste, RN 91
Tél. 36 31

LE MONETIER-LES BAINS (05220)

Mairie, Place Novalesse
Tél. 04 92 24 40 04
accueil@monetier.com
www.monetier.com
La Poste, route de Grenoble
Tél. 36 31

MONTGENÈVRE (05100)

Mairie Route d'Italie
Tél. 04 92 21 92 88
mairie.montgenevre@wanadoo.fr
www.montgenevre.com
La Poste, 1, rue de l'Église
Tél. 36 31

NEVACHE (05100)

Mairie Ville Haute
Tél. 04 92 21 19 19
mairie.nevache@orange.fr
www.nevache-tourisme.fr
La Poste, Ville Basse
Tél. 36 31

PUY SAINT-ANDRÉ (05100)

Mairie, Le Village
Tél. 04 92 20 24 26
mairie.puysaintandre@wanadoo.fr
www.puysaintandre.fr

PUY SAINT-PIERRE (05100)

Mairie, Le Pinet
Tél. 04 92 21 09 45
mairie-puy-saint-pierre@wanadoo.fr

SAINT-CHAFFREY (05330)

Mairie, 27, route du Pont Levis
Tél. 04 92 24 15 70
accueilmairie@saintchaffrey.fr
www.saint-chaffrey.fr
La Poste Route du Pont Levis
Tél. 36 31

LA SALLE-LES ALPES (05240)

Mairie, 15, rue de la Guisane
Tél. 04 92 25 54 00
mairie.lasalle@wanadoo.fr
www.lasallelesalpes.net
La Poste, 15 rue de la Guisane
Tél. 36 31

VAL DES PRÉS (05100)

Mairie, Le Serre
Tél. 04 92 21 06 16
mairie@valdespres.fr
www.valdespres.fr

VILLAR D'ARENÉ (05480)

Mairie, Rue de la Mairie
Tél. 04 76 79 90 55
villardarene@free.fr
www.lagrave-lameije.com
Agence postale, Le Bourg
Tél. 06 76 79 91 05

VILLARD-SAINT-PANCRACE (05100)

Mairie, 9, rue de l'école
Tél. 04 92 21 05 27
mairie.vsp@wanadoo.fr
www.villard-st-pancrace.com
Agence postale, 9, rue de l'École
Tél. 04 92 20 14 15



Carte d'identité du Guillestrois

La Communauté de communes du Guillestrois s'étend sur un large territoire en zone de montagne, entre le Parc National des Ecrins et le Parc naturel régional du Queyras.

Environ 5 600 habitants se répartissent sur 8 communes : Eygliers, Guillestre, Mont Dauphin, Réotier, Saint Clément sur Durance, Saint Crépin, Risoul et Vars.

Le pays du Guillestrois possède de nombreux atouts naturels et culturels : des villages de caractère, le site Vauban de Mont Dauphin classé à l'UNESCO, un environnement préservé, et le domaine skiable de la Forêt Blanche reliant les stations de Risoul et de Vars.

Le territoire permet la pratique de nombreuses activités, hiver comme été : sports de glisse, randonnées en montagne et promenades à la découverte du patrimoine, équitation, sports d'eau vive sur la Durance et le Guil, VTT, canyoning, escalade...

Le petit plus : L'aérodrome de la commune de Saint Crépin, situé à 903 m d'altitude en fond de vallée, est équipé de deux pistes pour les avions et les planeurs. Il est ouvert à la circulation aérienne publique. Les conditions aérologiques exceptionnelles et la beauté des paysages à survoler attirent les sportifs passionnés de vol en montagne mais aussi des pilotes débutants.



GUILLESTRE (05600)

Communauté de communes du Guillestrois
Passage des écoles, BP 12
Tél. 04 92 45 04 62
communautedecommunes@guillestrois.com
www.guillestrois.com



Mairies et Postes du territoire :

EYGLIERS (05600)

Mairie, Imm. Blanche
Tél. 04 92 45 03 24
mairie.eygliers@wanadoo.fr

RISOUL (05600)

Mairie, La Rua
Tél. 04 92 45 01 07
mairierisoul@wanadoo.fr
www.mairiederisoul.com

SAINT-CREPIN (05600)

Mairie, Le village
Tél. 04 92 45 02 71
stcrepin.mairie@orange.fr
www.saintcrepin.com
La Poste, Route nationale Briançon
Tél. 36 31

GUILLESTRE (05600)

Mairie, le Bourg
Tél. 04 92 45 04 03
ville.guillestre@wanadoo.fr
www.mairie-guillestre.fr

La Poste,
Le Bourg
Tél. 04 92 45 47 31

SAINT-CLEMENT

SUR-DURANCE (05600)

Mairie, Le Village
Tél. 04 92 45 10 91
mairie-stclement-d@wanadoo.fr
Agence postale communale
Tél. 04 92 54 13 74

MONT-DAUPHIN (05600)

Mairie, Place Marquis de Larray
Tél. 04 92 45 18 34
mairie.montdauphin@wanadoo.fr
www.montdauphin-vauban.fr

REOTIER (05600)

Mairie, Le Village
Tél. 04 92 45 32 00
mairie@reotier.fr
www.reotier.fr

VARS (05600)

Mairie, Village Sainte Marie
Tél. 04 92 46 50 09
mairie.vars@wanadoo.fr
www.mairiedevars.com

La Poste
Sainte Marie
Tél. 36 31



Carte d'identité du Pays des Ecrins

Au cœur du Parc national des Ecrins, le territoire de la Communauté de communes du Pays des Ecrins se superpose avec celui du canton de L'Argentière-La Bessée. Il compte 6431 habitants et se compose de 9 communes : L'Argentière-La Bessée, Champcella, Freissinières, Pelvoux, Puy Saint-Vincent, La Roche de Rame, Saint-Martin de Queyrières, Vallouise et Les Vigneaux.

Zone rurale de montagne, l'altitude varie de 910 m au bord de la Durance à La Roche de Rame, à 4 102 m au sommet de la Barre des Ecrins.

Le petit plus : Dans un écrin de nature et un cadre exceptionnel, le Pays des Ecrins propose une diversité d'activités culturelles et patrimoniales (musées, circuits miniers, industriels et religieux...), sportives (sports d'hiver, eau vive, escalade...).

Le territoire offre des conditions de vie à l'année ou en saison par la présence de nombreux services à la population, de commerces de proximité ...



L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Communauté de communes du Pays des Ecrins
Maison du canton
404, avenue Charles de Gaulle
Tél. 04 92 23 11 17
info@cc-paysdesecrins.com
www.cc-paysdesecrins.com



Mairies et Postes du territoire :

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Mairie, 17, avenue Charles de Gaulle
Tél. 04 92 23 10 03
www.ville-argentiere.fr

Bureau de poste
13, rue de la république
Tél. 04 92 23 19 31

CHAMPCELLA (05310)

Mairie, Quartier Ville
Tél. 04 92 20 93 75

FREISSINIÈRES (05310)

Maison de la Vallée
Tél. 04 92 20 92 87
www.freissieres.fr

PELVOUX (05340)

Mairie, Saint Antoine
Tél. 04 92 23 31 07
www.mairie-pelvoux.fr

Agence postale intercommunale
Saint Antoine
Tél. 04 92 54 05 95

PUY-SAINT-VINCENT (05290)

Mairie, Les Alberts
Tél. 04 92 23 30 66
www.puy-saint-vincent.fr/vie-municipale
Agence postale intercommunale
Office de tourisme - Les Prés
Tél. 04 92 54 04 69

Agence postale intercommunale
Office de tourisme - Station 1600
Tél. 04 92 48 52 76

LA ROCHE DE RAME (05310)

Mairie, Le Clot
Tél. 04 92 20 90 10

Agence postale intercommunale - Mairie
Le Clot
Tél. 04 92 20 92 40

SAINT-MARTIN DE QUEYRIÈRES (05120)

Mairie, Le Serre
Tél. 04 92 21 04 06
www.saintmartindequeyrieres.com

VALLOUISE (05290)

Mairie, Quartier Ville
Tél. 04 92 23 30 19
www.mairie-vallouise.fr

Bureau de poste
Quartier Ville
Tél. 04 92 23 30 18

LES VIGNEAUX (05120)

Mairie, Le village
Tél. 04 92 23 13 39
www.lesvigneaux.fr

Agence postale intercommunale
Mairie
Le village
Tél. 04 92 23 10 80



Carte d'identité du Queyras

Le territoire du Queyras est composé de 8 communes, avec une population permanente de 2500 habitants sur une superficie de 512 km². Ce territoire de haute montagne culmine à une altitude moyenne de 2000m, il est traversé par une rivière « le Guil » et s'ouvre sur 2 cols alpins dont un frontalier avec l'Italie.

La nature et les questions environnementales prennent tout leur sens au sein du Parc naturel régional du Queyras.

Le petit plus : Le Queyras est la plus haute vallée des Hautes-Alpes. Le Parc naturel régional a permis à ce territoire de conserver son authenticité, ses traditions et de préserver sa flore et sa faune.

Les secteurs de l'emploi sont : le commerce, les transports et les services, suivi du secteur public puis de l'agriculture. Le taux d'activité y est supérieur à la moyenne nationale et se fixe à 73%. L'emploi est rythmé par les saisons du fait de l'attrait touristique de cette destination.



AIGUILLES (05470)

Communauté de communes de l'Escarton du Queyras
Maison du Queyras
Place Jean Léa
Tél. 04 92 46 78 00 - Fax 04 92 46 80 74
ccqueyras@wanadoo.fr
www.escartondunqueyras.com



Mairies et Postes du territoire :

ABRIES (05460)

Mairie, Le bourg
Tél. 04 92 46 71 03
Fax 04 92 46 83 70

Agence Postale Intercommunale,
Le bourg
Tél. 04 92 46 71 19

AIGUILLES (05470)

Mairie, Le bourg
Place Jean Léa
Tél. 04 92 46 70 17
Fax 04 92 46 89 20

Agence Postale Intercommunale,
Le bourg
Tél. 04 92 46 70 22

ARVIEUX (05350)

Mairie, La ville
Tél. 04 92 46 72 81
Fax 04 92 46 81 66

Agence Postale Intercommunale,
La ville
Tél. 04 92 46 76 82

CEILLAC (05600)

Mairie, Le village
Tél. 04 92 45 15 17
Fax 04 92 45 47 00

Agence Postale Intercommunale,
Le village
Tél. 04 92 45 17 00

CHATEAU-VILLE-VIEILLE (05350)

Mairie, Château Queyras
Tél. 04 92 46 70 70
Fax 04 92 46 82 00

La Poste, Château Queyras
Tél. 04 92 46 88 30

MOLINES - EN - QUEYRAS (05350)

Mairie, Le Serre
Tél. 04 92 45 83 37
Fax 04 92 45 80 16

Agence Postale Intercommunale
Le Serre
Tél. 04 92 50 19 53

RISTOLAS (05460)

Mairie, L'oratoire
Tél. 04 92 46 76 32
Fax 04 92 46 85 20

SAINT-VERAN (05350)

Mairie, La ville
Tél. 04 92 45 83 91
Fax 04 92 45 81 98

Agence Postale Intercommunale,
La ville
Tél. 04 92 45 82 29

Par la route

Depuis Marseille, direction Aix en Provence :

Direction A51 vers Sisteron/Gap.

A51 sortie La Saulce. 400m après le péage de sortie de l'autoroute : direction Tallard/Briançon par la D942. A la fin de la D942, direction Embrun/Briançon par la RN94.

Dépasser Embrun puis Chateauroux les Alpes : A Saint Clément sur Durance, vous entrez dans le Grand Briançonnais.

Depuis Paris, Lyon, Grenoble, 2 possibilités :

✦ à Grenoble direction Gap par le col Bayard sur RN95. A Gap, direction Embrun/Briançon par la RN94. Dépasser Embrun puis Châteauroux les Alpes : Vous entrez en Guillestrois par la commune de Saint Clément sur Durance.

✦ à Grenoble direction Briançon par le col du Lautaret sur la RD1091. Vous entrez en Pays du Grand Briançonnais par la Commune de La Grave.

Depuis l'Italie :

Venant de Turin, sur l'autoroute suivre Monginievro/Briançon/France.

Venant de Cuneo, par le col de la Madeleine (Col de Larche en France) puis col de Vars, vous entrez en Pays du Grand Briançonnais.

Etat des routes,

Infos cols sur le département : 04 65 03 00 05

(serveur vocal)

ou www.inforoute05.fr

**Par le train**

SNCF : trains depuis Paris via Gap, Valence.

Information réservation achat :

www.voyages-sncf.com ou Tél. 3635 Transport en région : www.ter-sncf.com

TGV pour Paris, via Oulx, (4h) information sur les horaires à la gare de Briançon ou à la gare d'Oulx, Tél. 0039 0122 83 10 97.

Vous pouvez aussi consulter les horaires sur www.trenitalia.com.

Attention les horaires et fréquences changent en intersaison et en été.

Renseignez-vous.

✦ Gare d'arrivée pour le Guillestrois et le Queyras : Gare de Mont Dauphin (à Eyglies).
Gare routière en face ou à Guillestre

✦ Gare d'arrivée pour le Pays des Ecrins : Gare de L'Argentière les Ecrins.

✦ Gare d'arrivée pour le Briançonnais : Gare de Briançon

Carte ZOU ! solidaire :

pour faciliter les déplacements en train en région PACA et favoriser la réinsertion.

Tél. 0800 11 40 23

www.paca.ter.sncf.com

Brochures explicatives disponibles dans les RSP (contact p 21)

Par avion

Italie

✦ Aéroport Turin-Caselle :

00 39 0 115 676 361

✦ Aéroport Cuneo :

00 39 0 172 741 500

France

✦ Aéroport Grenoble-Isère :

04 76 65 48 48

✦ Aéroport Lyon-St Exupéry :

08 26 80 08 26

✦ Aéroport Marseille-Provence :

0820 81 14 14

Par le car

Dans les Hautes Alpes :

Gap (05000)

05 voyageurs (Hautes-Alpes en Car)

5, rue de Valserrres

Tél. 04 92 502 505 - Fax 04 86 55 62 05

7 jours sur 7 de 7h à 19h

contact@05voyageurs.com

Circuit et horaires sur www.05voyageurs.com

05 Voyageurs est une centrale de mobilité en lien constant avec les transporteurs pour donner des réponses précises aux usagers. Transport des vélos sur réservation.

Dans la région, le réseau LER offre 22 lignes adaptées à tous (travailleurs, étudiants, touristes...) et en complément pour les utilisateurs des TER et TGV.

La centrale d'appels INFO LER est un service téléphonique dédié aux renseignements et à la réservation sur les transports en autocars du réseau LER en région PACA.

Infos : www.info-ler.fr et 0821 202 203 (prix d'un appel local).

Le service INFO LER est ouvert 7 jours / 7 sauf jours fériés : du Lundi au Vendredi de 6h à 20h, le Samedi de 7h30 à 19h et le Dimanche de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.

Covoiturage

Pensez au covoiturage, de nombreux sites permettent la mise relation entre conducteurs et passagers.

Les avantages :

- ✦ réduire le nombre de véhicules sur les routes pour éviter de créer de nombreux embouteillages,
- ✦ diviser entre plusieurs individus les frais d'essence et/ou de péage d'autoroute,
- ✦ diminuer la pollution,
- ✦ rencontrer des personnes et rendre le trajet plus agréable.



Le Ventoux, notre partenaire

Envie d'ailleurs ?

Une coopération entre les territoires du Grand Briançonnais et du Pays du Ventoux a permis de créer un accueil pour les travailleurs saisonniers sur Carpentras.

Chaque année, les recruteurs du bassin d'emploi de Carpentras en Vaucluse proposent plus de 4 000 postes de saisonniers.

De nombreux employeurs ont besoin de saisonniers comme vous dans divers secteurs de métiers : agriculture, tourisme, animation, restauration, entretien, sécurité ou la construction, etc.

Des infrastructures vous accueilleront : logement, transport, formation, santé, loisirs et culture...

Pour avoir toutes les bonnes adresses de la vie quotidienne, n'hésitez pas à télécharger le KIT des saisonniers : www.cbeventoux.com



LOGIS des JEUNES

Maison des Saisonniers
201 Impasse Maurice Kallert
84200 CARPENTRAS
Tél. 04 90 67 13 95
logis84@wanadoo.fr



VIVRE

Préparer son installation - Déménagement

Occupez-vous le plus précocement possible des démarches concernant vos enfants et votre logement en organisant la scolarité et la garde de vos enfants. Pensez à les inscrire à l'école maternelle, en primaire, au collège ou au lycée. Entrez les démarches concernant le changement d'école ou d'établissement scolaire en cours d'année et organisez la garde (crèches, haltes-garderies...). N'hésitez pas à consulter le portail des services sur www.mes.hautes.alpes.fr.

Le plus tôt possible

Informez votre propriétaire de votre départ et demandez un arrêté de compte à votre syndic. Prenez rendez-vous avec votre bailleur pour effectuer un état des lieux et récupérer votre dépôt de garantie. Si vous êtes salarié ou fonctionnaire, vous pouvez éventuellement bénéficier d'un congé pour déménagement.

Dans les deux mois précédant le déménagement

Pensez à informer les administrations ou les organismes qui gèrent vos prestations, vos contrats, vos abonnements, comme l'administration fiscale, la caf, la cpam, le pôle emploi, le bureau du service national (pour les moins de 25 ans), votre caisse de retraite et votre complémentaire santé. Informez également votre compagnie d'assurance, votre employeur, votre banque, sans oublier les entreprises qui gèrent vos communications et vos fournisseurs d'énergie et d'eau.

Pour déclarer le changement de coordonnées de votre foyer à plusieurs organismes publics, semi-publics ou privés, le site www.service-public.fr dans l'onglet «services en ligne et formulaires», vous permet en quelques clics de réaliser le changement de coordonnées de votre foyer à plusieurs organismes.

Nous vous conseillons de vous munir des courrier(s), attestation(s) ou relevé(s) de consommation contenant votre identification afin d'effectuer une déclaration complète.

Au plus vite après le déménagement

Réinscrivez votre nouvelle adresse sur vos papiers d'identité en vous rapprochant de votre mairie, votre carte de séjour (obligatoire) et les papiers de votre véhicule. Renouvelez votre carte grise (obligatoire et gratuit), et les plaques de votre véhicule si vous n'avez pas les nouvelles plaques d'immatriculation.

Avant le 31 décembre

Pensez à contacter la mairie de votre nouveau domicile pour vous inscrire sur les listes électorales.

Dans les six mois qui suivent votre déménagement.

Vous déménagez à l'occasion de la naissance de votre 3ème enfant ou plus ou vous avez au moins trois enfants à charge, le dernier a moins de 2 ans.

Vous avez peut-être droit à la prime déménagement de la caf, renseignez-vous.

Site Internet : www.service-public.fr

Accéder à l'énergie

Choisir un fournisseur d'énergie : vous pouvez consulter le site www.energie-info.fr, site d'informations des pouvoirs publics pour les consommateurs d'électricité et de gaz naturel. Pour prendre connaissance des moyens liés aux économies d'énergie, veuillez consulter la page 55.

S'informer et être accompagné dans ses démarches

Un réseau d'accueil à votre écoute :

Depuis de nombreuses années sur le territoire du Grand Briançonnais, des structures polyvalentes proposent des services à la population. Elles regroupent les services de proximité pour l'accueil, l'information et l'orientation des usagers :

- ✦ Le Relais Services Publics du Guillestrois
- ✦ Le Relais Services Publics du Pays des Ecrins
- ✦ Le Relais Services Publics du Queyras
- ✦ La Maison des Saisonniers du Briançonnais





Relais Services Publics

Ils vous accueillent, vous informent et vous proposent différents services. Vous pouvez :

- ✦ Etre accompagné dans vos démarches de retour vers l'emploi : aide à la rédaction de C.V et de lettre de motivation, consultation d'offres d'emploi, aide dans l'utilisation des services à distance de l'emploi.
- ✦ Etre accompagné dans vos démarches administratives : renseignements administratifs de tout ordre, explications de documents, aide dans la rédaction d'un courrier ou la constitution d'un dossier administratif, prise de rendez-vous, délivrance de formulaires administratifs.
- ✦ Etre accompagné dans un projet de création d'entreprise : obtenir une information de premier niveau, être mise en relation avec les structures accompagnant les porteurs de projet d'entreprises, obtenir un appui à la recherche de financement, être aidé dans le montage de dossier de subvention.
- ✦ Consulter et déposer des offres de logement et s'informer sur les aides au logement.
- ✦ Consulter l'espace documentaire et obtenir des renseignements sur la formation, le droit du travail, la vie quotidienne (sports, loisirs, culture...).
- ✦ Accéder à Internet pour effectuer des démarches en ligne.
- ✦ Accéder aux outils multimédias, être initié à l'utilisation des Technologies de l'Information et de la Communication et être accompagné dans les télé-services.

Les Relais Services Publics accueillent des permanences effectuées par des partenaires et sont équipés d'un point visio rendez-vous (cf page 24) qui vous permet d'être en relation avec des administrations ou associations délocalisées.

Les services proposés dans les points visio rendez-vous interviennent dans les domaines de : l'administration, l'emploi, l'entreprise, le commerce, l'agriculture, l'habitat et l'énergie, le handicap, la sécurité sociale, la retraite, la défense des droits, le social ...

Vous pouvez contacter le Relais Services Publics le plus proche de chez vous pour connaître les différentes permanences proposées ou consulter le tableau de la page 3.

Ces structures accueillent tout type de public :

- ✦ Demandeurs d'emploi
- ✦ Salariés
- ✦ Saisonniers
- ✦ Retraités
- ✦ Entrepreneurs
- ✦ Créateurs d'entreprise
- ✦ Bénéficiaires des minimas sociaux
- ✦ Etudiants
- ✦ Vacanciers
- ✦ Nouveaux arrivants

Pays des Ecrins

Relais Services Publics
L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Relais Services Publics
12 avenue de Vallouise
Tél. 04 92 23 06 21
Fax 04 92 23 04 00
rsp@cc-paysdesecrins.com
www.cc-paysdesecrins.com

Le Relais Services Publics à L'Argentière accueille le public les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; le samedi (fermé en juillet et août) de 9h-12h.

PELVOUX (05340)

Point Relais Services Publics
Agence Postale Intercommunale
Saint-Antoine
Tél. 04 92 54 05 95
www.cc-paysdesecrins.com

Le Point Relais Services Publics est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15.

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Relais Services Publics
Passage des écoles, BP12
Tél. 04 92 45 42 42 Fax 04 92 45 48 77
rsp@guillestrois.com
www.guillestrois.com

Ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Queyras

AIGUILLES (05470)

Relais Services Publics
Bâtiment la chalp
Tél. 04 92 46 85 23 Fax 04 92 46 81 69
rsp.acssq@queyras.org
www.queyras.org

Ouvert au public les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h30 à 12h et de 14h à 18h.

Hautes Alpes

PRÉFECTURE

GAP (05000)

Préfecture des Hautes-Alpes
32 rue Saint-Arey
Tél. 04 92 40 48 00

SOUS-PREFECTURE

BRIANCON (05100)

42 avenue de la République
Tél. 04 92 25 47 47

S'informer et être accompagné dans ses démarches

Maisons des Saisonniers

Elles vous permettent :

- ✦ D'être accompagné dans vos démarches de retour vers l'emploi : aide à la rédaction de C.V et de lettre de motivation, consultation d'offres d'emploi. Les offres des employeurs déposées à la Maison des saisonniers seront transmises aux services de Pôle emploi et affichées dans les Points Info.
- ✦ De consulter et déposer des offres de logement et s'informer sur les aides au logement.
- ✦ De consulter l'espace documentaire et obtenir des renseignements sur la formation, le droit du travail, la création d'entreprise, la vie quotidienne (sports, loisirs, culture...)
- ✦ De rencontrer différents organismes partenaires dans le cadre de permanences selon leur présence et leur disponibilité dans ces structures.
- ✦ D'accéder à Internet pour effectuer des démarches en ligne.

Briançonnais

La Maison des Saisonniers du Briançonnais propose un appui spécifique pour préparer la saison. Cet espace d'accueil, d'information et de documentation est ouvert toute l'année aux personnes concernées par le travail saisonnier : employeurs, personnes à la recherche d'un emploi, salariés saisonniers et pluriactifs.

Horaires d'ouverture au public :

du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h et de 14h-17h

BRIANÇON (05100)

Maison des Saisonniers

Résidence des travailleurs saisonniers « Le Pin Cembro»

chemin Fanton

Tél. 04 92 24 70 80

saisonniers@ccbrianconnais.fr

Guillestrois

Queyras

Les Relais Services Publics sont également labellisés maison des saisonnalités, se reporter aux contacts de la page 21.

Le petit plus :

Deux forums de l'emploi saisonnier vous permettent d'anticiper la saison d'hiver.

Sur place, affichage des offres d'emploi, entretiens avec les entreprises locales, rencontre avec les organismes de formation.

Renseignement auprès de Pôle Emploi, des Relais Services Publics et de la Maison des saisonniers.

Maison des solidarités

Une Maison des solidarités (MDS) est un service du conseil départemental, c'est un lieu d'accueil et de proximité.

Des travailleurs sociaux vous informent et vous accompagnent dans vos démarches administratives, sociales et professionnelles. Les entretiens sont confidentiels.

- ✦ Aide sociale à l'enfance : prévention et signalement des actes de maltraitance, agrément et adoptions, actions éducatives auprès des familles.
- ✦ Protection maternelle et infantile (PMI) : consultations des nourrissons, accompagnement médico-social et psychologique pour les parents et leurs enfants, Centre de planification et d'éducation des familles (CPEF).
- ✦ Aide aux personnes âgées : coordination gérontologique, allocation personnalisée d'autonomie (APA), aide au maintien à domicile ou à l'entrée en établissement.
- ✦ La protection des majeurs vulnérables : mesure d'Accompagnement Social Personnalisé.
- ✦ Aide aux personnes handicapées : mise en œuvre de la loi de compensation du handicap pour le compte de la maison départementale des personnes handicapées.
- ✦ Insertion et logement : mise en œuvre du dispositif départemental d'insertion : revenu de solidarité active (RSA), contrat d'avenir, fonds d'aide aux jeunes, fonds de solidarité logement.

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Quartier les Cros

Avenue René Froger

Tél. 04 92 21 11 49

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Place Pierre Auguste Giraud

Tél. 04 92 23 05 77

Guillestrois

Queyras

GUILLESTRE (05600)

Parking du champ de Foire

Tél. 04 92 45 02 17

Les points Visio Rendez-Vous du Conseil Départemental

Des rendez-vous près de chez vous en visiocommunication avec les services administratifs



meshautes-alpes.fr/portal

Qu'est ce qu'un point Visio Rendez-vous ?

C'est un espace où l'on peut entrer en contact en visiocommunication avec différents services publics (pôle emploi, CRAM, ERDF, RSI, CARSAT...).

Vous voyez votre correspondant, vous l'entendez et vice-versa. Vous n'avez qu'à vous laisser guider par cette personne. C'est très simple. Une imprimante-scanner vous permet si besoin de compléter à distance votre dossier avec le conseiller.

Même si vous êtes seul dans une pièce isolée (pour la confidentialité des RDV), vous pouvez tout de même faire appel au personnel de la Mairie / du RSP en cas de besoin !

Les avantages de cette démarche

- ✦ Vous obtenez un rendez-vous plus rapidement que si vous vous rendez sur place, à Gap par exemple.
- ✦ Vous pouvez cumuler des rendez-vous avec différents organismes en un seul endroit.
- ✦ Vous ne rencontrez pas de problème de parking.
- ✦ Moins de temps en voiture = moins de frais et un plus pour l'environnement !

Comment prendre rendez-vous ?

Quand vous contactez le service avec lequel vous souhaitez obtenir un RDV, vous demandez à l'interlocuteur s'il est possible d'obtenir un rendez-vous au Point Visio de la mairie / du RSP de votre choix ; celle-ci sera alors informée. Le jour du RDV, l'utilisateur se rend au lieu du point visio. L'agent d'accueil vous installera alors dans une pièce isolée devant l'écran de visiocommunication.

Il n'y a aucune manipulation à effectuer par l'utilisateur.

Un dépliant explicatif est également disponible, dans les mairies, RSP ...

Contactez votre RSP, cf page 21
Tél . 04 92 40 39 25
pointvisio.hauts-alpes.fr



Logement social

Il existe des logements de type HLM (Habitation à Loyer Modéré) sur tous nos territoires. Il est possible d'obtenir une liste des logements sociaux par commune en mairie.

Briançonnais

Guillestrois

Pays des Ecrins

Queyras

BRIANÇON (05100)

OPH 05

Office Public de l'Habitat (OPH05)

«Les Cros» Bat E - Avenue René Froger

Tél. 04 92 20 60 30 Fax 04 92 20 46 44

siege@oph05.fr

Accueil du public du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h, le vendredi de 8h à 12h. Permanence sans rendez-vous aux Relais Services Publics de Guillestre et de L'Argentière-La Bessée (cf. tableau page 3).

Pour obtenir un dossier, vous pouvez vous adresser à l'OPH 05, dans un Relais Services Publics ou le télécharger sur www.oph05.fr ou www.demande-logement-social.gouv.fr.

Pour vous aider à constituer votre demande, répondre aux difficultés rencontrées par les locataires (impayés, problèmes de voisinage...), vous pouvez vous rendre à l'OPH 05 ou dans un Relais Services Publics.

Logement dans le parc privé

Les Relais Services Publics et la Maison des saisonniers mettent à disposition des espaces d'affichage des offres et des demandes de location. Vous pouvez aussi retrouver des informations dans la presse gratuite et les sites internet (Le bon coin, paru vendu, etc.) et les agences immobilières.

Hébergements saisonniers, salariés et stagiaires

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Résidence des Travailleurs Saisonniers « Le Pin Cembro »

Chemin FANTON

Permanences :

le lundi de 15h30 à 17h30

le mercredi de 13h30 à 15h30

le vendredi de 8h à 10h

En dehors de ces horaires, contactez la Maison des saisonniers au 04 92 24 70 80

Depuis juin 2009, 34 appartements entièrement meublés, équipés en électroménager et vaisselle, sont mis à la disposition des travailleurs saisonniers. Ce sont des logements pour une ou deux personnes avec un loyer allant de 350 à 500 € / mois charges comprises (hors électricité). Ces logements sont conventionnés APL avec possibilité LOCA-PASS® pour financer la caution (cf page 27).

Se loger

La résidence est située dans le centre commercial et hôtelier de La Grand'Boucle à Briançon (à côté du Géant Casino) :

- ✦ en saison d'hiver : Les appartements sont réservés aux salariés saisonniers. Demandez à votre employeur de se renseigner et de réserver auprès de la Maison des saisonniers.
- ✦ en intersaisons et en saison d'été : Que vous soyez salarié (en CDD ou CDD saisonnier, en mobilité professionnelle...), en formation, en stage, étudiant(e), vous pouvez réserver directement votre logement.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter la Maison des saisonniers :
Tél. 04 92 24 70 80
saisonniers@ccbrianconnais.fr

Peuplicéa
10 avenue de Provence
Tél. 04 92 21 19 92 ou 06 17 41 19 65
agrpo679@orange.fr

Cette association gère deux résidences pour travailleurs à Briançon, les Peupliers (10 avenue de Provence) et l'Epicéa (5, Rue Alphand) : 42 chambres individuelles, 36 studios, 26 appartements type 1 et 2 sont proposés à la location.

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Logis des Jeunes des Ecrins
56, avenue Charles de Gaulle Tél. 04 92 24 26 50
logis.jeunes.ecrins@wanadoo.fr
Permanences d'accueil du lundi au vendredi de 17h à 19h et le samedi de 9h à 11h.
Résidence sociale destinée à accueillir des jeunes de 16 à 30 ans ayant besoin d'un logement dans le cadre de leur parcours professionnel. 20 logements 14 T1 (chambre avec sanitaires - les cuisines sont partagées), 6 T1 avec kitchenette intégrée.
Ils ouvrent droit à l'APL et au LOCA-PASS. Possibilité d'être accompagné.

PUY-SAINT-VINCENT (05290)

Logement des saisonniers
Puy Saint-Vincent 1800
France Location
Tél. 04 92 23 40 43
Les logements sont réservés en priorité aux travailleurs saisonniers en période touristique et aux entreprises cotisant au 1% patronal.
12 studios de 18m² et 8 appartements de 30m² sont disponibles à la location.
Ils sont meublés et équipés.
Ils ouvrent droit à l'APL et au LOCA-PASS.



Aides financières relatives au logement

Les allocations logement

Selon vos ressources, vous pouvez bénéficier d'une allocation logement pour la résidence que vous occupez à titre principal. www.caf.fr vous informe et vous permet de télécharger les formulaires administratifs correspondant à votre demande.

Hautes Alpes

BRIANÇON (05100)

Caisse d'Allocations Familiales des Hautes-Alpes
Les Cros Avenue René Froger
Tél. 0810 25 05 10

GAP (05000)

10, bd Georges Pompidou
Tél. 0810 25 05 10

Permanences dans les RSP, cf page 3

Vous pouvez rencontrer une assistante sociale de la CAF qui vous accompagnera dans vos démarches d'accès aux droits en cas de difficultés sociales et/ou administratives.

Elle intervient sur l'ensemble du territoire :

Pour le Briançonnais, entretien sur rendez vous, Tél. 04 92 20 09 37

Pour le Guillestrois, le Queyras et le Pays des Ecrins, elle se déplace sur rendez-vous.

Tél. 06 74 84 88 13

Pour toutes les questions sur le logement, pour vous orienter, vous accompagner dans vos démarches, pensez aux Relais Services Publics et à la Maison des Saisonniers.

Le LOCA-PASS

L'avance LOCA-PASS

Si vous êtes salarié relevant d'un secteur d'activité assujéti au 1% logement, à la recherche d'un emploi, un étudiant boursier, vous pouvez faire financer votre caution sous la forme d'une avance LOCA-PASS. Elle se présente sous la forme d'un prêt sans intérêt pour le locataire et sans frais de dossier. Elle est remboursable dans la limite maximale de 3 ans.

La garantie LOCA-PASS

En cas de difficulté de paiement des loyers et des charges, vous pouvez déposer une demande de garantie LOCA-PASS auprès d'un organisme Action logement le plus proche de votre domicile (uniquement pour bailleurs sociaux).

Les dossiers sont téléchargeables sur le site internet www.actionlogement.fr.

Vous pouvez également vous renseigner auprès de la Mission Jeunes 05 si vous avez moins de 26 ans.

Renseignements et prise de rendez-vous au 04 86 73 80 19.

Le Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL)

Si vous connaissez des difficultés financières pour accéder à un logement ou y rester, le Fonds de Solidarité pour le Logement (FSL) peut vous apporter une solution. Des travailleurs sociaux peuvent vous aider. Contacter les maisons des solidarités :

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Maison des Solidarités
Maison du département
Les Cros, avenue René Froger
Tél. 04 92 21 11 49
Fax 04 92 21 21 35

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Maisons des Solidarités
Esplanade
Pierre-Auguste Giraud
Tél. 04 92 23 05 77
Fax 04 92 23 12 16

Pour les jeunes de 16 à 25 ans :

La Mission Jeunes 05 vous accompagne dans vos démarches relatives au logement. Des permanences délocalisées, sur rendez vous, sont assurées dans les Relais Services Publics.

Briançonnais

Pays des Ecrins

BRIANÇON (05100)

Mission Jeunes 05
6, avenue du Général de Gaulle
Tél. 04 86 73 80 19
briancon@mj-05.org

Guillestrois

Queyras

EMBRUN (05200)

Relais Services publics
Place Dongois
Tél. 04 92 43 48 09

Sites Internet utiles :

- ✦ www.actionlogement.fr
- ✦ www.vosdroits.service-public.fr
- ✦ www.caf.fr

Conseils et aides juridiques

Si vous souhaitez obtenir des informations, des conseils juridiques, financiers, fiscaux, sur toutes les questions relatives au logement et à l'urbanisme, vous pouvez contacter :

Hautes Alpes

GAP (05000)

Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL)
1, rue de Valsertes
Tél. 04 92 21 05 98
accueil@adilo5.org
www.anil.org



Permanences délocalisées au RSP du Guillestrois, du Pays des Ecrins et du Queyras (cf tableau page 3)

Consommation Logement Cadre de Vie (CLCV)

Tél. 06 47 00 13 78
hautes-alpes@clcv.org
http://clcv-hautes-alpes.over-blog.com

L'association « Consommation Logement Cadre de Vie » (CLCV) intervient dans tous les domaines de la vie quotidienne et du cadre de vie.

Elle est reconnue comme une association représentative des locataires et des copropriétaires. Elle agit pour la défense des consommateurs, la protection de l'environnement. Permanence délocalisée, sur rendez-vous, au sein du Relais Services Publics du Pays des Ecrins.

UFC Que choisir

7 Passage Montjoie, Résidence « Le Saint Denis »
Tél. 04 92 44 37 13 - Fax 04 92 44 37 13
www.quechoisir.org

Association de défense de consommateurs pouvant informer, traiter des litiges notamment dans les domaines du logement, des assurances, de la téléphonie. Partenaire des Relais Services Publics. Une adhésion à l'association est nécessaire.

Sites Internet utiles :

- ✦ www.anil.org
- ✦ www.territoires.gouv.fr

Si vous souhaitez une médiation et un accompagnement, des spécialistes peuvent vous apporter des réponses.

Briançonnais

Pays des Ecrins

Le conciliateur de justice intervient à votre demande en cas de litige avec un voisin, un propriétaire, un locataire, un commerçant... Il tente de résoudre le différend en proposant une conciliation. Il assure des permanences délocalisées sur rendez-vous, notamment dans le Relais Services Publics des Ecrins, Tél. 04 92 20 24 41

Crèches / haltes garderies

Briançonnais

La Communauté de communes du Briançonnais dispose d'un service « petite enfance » : la coordinatrice accueille les parents, les renseigne sur tous les modes de garde et prend les inscriptions pour les deux crèches communautaires (les P'tites Boucles et la Guisane).

Les Cordeliers, 1 rue Aspirant Jan
Tél. 04 92 44 06 31
petiteenfance@ccbrianconnais.fr
www.ccbrianconnais.fr/espace_familles.html

Crèches communautaires :

BRIANÇON (05100)

Crèche Les P'tites Boucles
8, chemin FANTON
Tél. 04 92 21 16 74
crecheboucles@ccbrianconnais.fr

SAINT-CHAFFREY (05330)

Crèche de la GUISANE
Chemin des Carines
Tél. 04 92 45 81 29
crecheguisane@ccbrianconnais.fr

Autres crèches sur le territoire :

BRIANÇON (05100)

Crèche associative « Les Loustics »
Les Cros, bât. F2
Avenue René FROGER
Tél. 09 50 83 73 12
loustico5100@gmail.com
Déménagement prévu
en septembre 2016 à la ZAC Durance

LA GRAVE (05320)

Crèche « Le Château des Enfants »
Tél. 04 76 11 02 85
lechateaudesenfants@orange.fr

MONTGENEVRE (05100)

Crèche municipale
Rue des Ecoles
Tél. 04 92 21 52 50
creche.multiaccueil@laposte.net

LE MONETIER-LES BAINS (05220)

Micro crèche (à l'année) et Halte garderie (vacances)
« Les Eterlous »
Front de neige
Tél. 04 92 55 42 46
garderiemonetier@gmail.com

LA SALLE-LES ALPES (05240)

Microcrèche les lutins des alpes
lot. Le pontet
3 rue des orchidées
Tél. 04 92 52 42 74
05microcreche@gmail.com

VILLARD SAINT-PANCRACE (05100)

Pôle social
Rue de l'Ecole
Tél. 09 67 52 22 93

BRIANÇON (05100)

ZAC Durance - Ouverture prévue en
septembre 2016



Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Crèche Municipale « Maxi-Mômes » Rte du Queyras
Tél. 04 92 53 97 01

Pays des Ecrins

**L'ARGENTIERE-
LA BESSEE (05120)**

Coordination Petite Enfance
Centre social du Pays des Ecrins
Rue Saint Jean
Tél. 04 92 23 11 09
ou 06 76 47 98 28
Permanence sur rendez-vous
chaque lundi de 14h à 18h30.

Guichet unique proposé
aux parents qui souhaitent
inscrire leur enfant dans une
crèche ou pour toute
information sur les modes
de garde des tout-petits.

3 crèches : Les Pitchounets
à L'Argentière, les Eterlous à
Pelvoux et les Petits rameurs
à la Roche de Rame.

Queyras

AIGUILLES (05470)

Crech'en'do
Ecole de l'Auche
Tél. 04 92 46 81 01
crechendo.acssq@queyras.org

VARS (05600)

Micro Crèche de Vars
Route de Ste Catherine
Tél. 04.92 51 01 87

**PUY-SAINT-VINCENT
1400 (05290)**

Garderie Les Marmottins
Tél. 06 72 98 84 15
Ouverture en hiver

Maison des Assistantes
Maternelles
«Les Traversous»
Les prés
Tél. 04 92 51 79 21
Réunies en un même lieu,
les Assistantes Maternelles
accueillent les enfants à partir
de 3 mois.

**MOLINES EN QUEYRAS
(05350)**

Les P'tits Loups
Clôt la Chalp
Tél. 04 92 45 80 36

RISOUL 1850 (05600)

Espace Enfants de Risoul
Halte Garderie Saisonnière
Immeuble Le Cesier
Tél. 04 92 46 29 37
Tél. 06 43 86 70 14
espaceenfantsrisoul@gmail.com

**PUY-SAINT-VINCENT
1600 (05290)**

Halte - garderie Les P'tits
Loups
Tél. 04 92 23 58 53
Ouverture en hiver

Mini club - Les petits
montagnards
Tél. 04 92 23 43 43
Ouverture vacances Noël,
février et printemps pour les
6/12 ans.

SAINT-VERAN (05350)

Les Pitchounets
Halte garderie
Tél. 04 92 45 84 21

S'informer sur les modes de garde

Relais Assistantes Maternelles (RAM)

Le RAM informe les parents sur les différents modes de garde et fournit la liste des assistantes maternelles agréées. Il conseille les familles qui emploient des Assistantes Maternelles sur le statut d'employeur et sur les droits et les obligations envers le salarié.

Pour les assistantes maternelles, le RAM est un lieu de soutien, de partage, d'échanges professionnels et de formation, un lieu empreint de neutralité et de confidentialité.

Pour les enfants accompagnés de leur assistante maternelle, des ateliers d'éveil offrent aux petits de 3 mois à 3 ans un espace de socialisation différent, fait de rencontres avec d'autres enfants et de découverte de nouveaux jeux, dans un cadre sécurisant où détente et plaisir sont au rendez-vous.

Briançonnais

RAM Communauté de Communes du Briançonnais
Les Cordeliers, 1 rue Aspirant Jan
Tél. 04 92 44 06 31
petiteenfance@ccbrianconnais.fr
www.ccbrianconnais.fr/espace_familles.html

Guillestrois

RAM
Communauté de Communes du Guillestrois
B.P. 12 - GUILLESTRE (05600)
Tél. 06 14 20 15 53 ou 04 92 45 30 30
ram@guillestrois.com
www.guillestrois.com/ram/

Pays des Ecrins

Queyras

Protection Maternelle et Infantile

Hautes Alpes

GAP (05000)

Conseil départemental Hautes Alpes,
Services enfance et famille
Place St Arnoux, BP 159 - GAP Cedex (05008)
Tél. 04 92 40 38 00 Fax 04 92 40 38 01
accueil@cgo5.fr
www.cgo5.fr

Le Conseil départemental, par l'intermédiaire de la PMI, œuvre pour les enfants âgés de moins de 6 ans :

- ✦ suivi des femmes enceintes,
- ✦ accompagnement personnalisé,
- ✦ consultations de nourrissons sur tout le territoire,
- ✦ agrément des assistantes maternelles et des modes de garde collectifs,
- ✦ prévention et dépistage des handicaps,
- ✦ action de prévention et d'éducation à la santé.

Permanence dans les Maisons des solidarités et au RSP du Queyras.

Découvrir les accueils de loisirs

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

C.A.L.M.E. (Centre d'Animation et de Loisirs
Municipal Enfant)
Secrétariat
Ancienne école du Prorel
Avenue René FROGER
Tél. 04 92 20 60 50
centre.accueil@mairie-briancon.fr

Le C.A.L.M.E propose des activités ludiques, manuelles, sportives et culturelles en adéquation avec le projet éducatif municipal. Ouvert durant les vacances scolaires du lundi au vendredi, et les mercredis en période scolaire, pour les enfants âgés de 3 à 11 ans. Nouveauté : des mini-camps d'été pour les enfants de 11 à 13 ans

CLSH « ZANZIBAR »
MJC Centre Social du Briançonnais
35 rue Pasteur
Tél. 04 92 21 10 65
Ouvert durant les vacances scolaires du lundi au vendredi, et les mercredis en période scolaire, pour les enfants âgés de 4 à 12 ans. Pour les vacances d'été, accueil en semaine des enfants de 6 à 12 ans.

LE MONETIER-LES BAINS (05220)

CLSH « ZANZIRUCHE »
Voir contact « ZANZIBAR » ci-dessus. Centre de loisirs sans hébergement ouvert en semaine pendant les vacances d'été et accueillant les enfants âgés de 3 à 12 ans.

NEVACHE (05100)

CLSH « ZANZIBAR »
Voir coordonnées ci-dessus. Ouvert en semaine durant les vacances d'été, pour les enfants âgés de 4 à 11 ans

VILLARD SAINT PANCRACE (05100)

CLSH « ZANZIBAR »
Voir coordonnées ci-contre.
Ouvert en semaine durant les vacances d'été, pour les enfants âgés de 4 à 11 ans

LA SALLE-LES ALPES (05240)

CLSH « Les copains d'abord »
Centre Olympique de Boxe
Les Iscles
Tél. 04 92 25 54 00
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h pendant les vacances d'été, pour les enfants âgés de 3 à 13 ans.

SAINT-CHAFFREY (05330)

Parc des Colombiers
Tél. 04 92 24 29 31
affairescolaires@saintchaffrey.fr

CLSH « Les Petits Aigles »
Accueil des enfants de 3 à 8 ans le mercredi uniquement hors vacances scolaires. Pendant les vacances, accueil des enfants de 3 à 8 ans du lundi au vendredi, sauf jours fériés.

CLSH « Le Club des Chevaliers »
Accueil des enfants de 7 à 14 ans pendant les vacances d'été, du lundi au vendredi, sauf jours fériés.



Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Centre de loisirs
Renseignements et inscriptions en Mairie
Tél. 04 92 45 04 03
www.ville-guillestre.fr

Le centre de loisirs accueille vos enfants en journée ou à la semaine, du lundi au vendredi durant les vacances scolaires (Février, Pâques, Été et Toussaint) et les mercredis en journée ou demi-journée. Les 3-6 ans sont accueillis à l'école maternelle et les 6-12 ans sont accueillis à la garderie de l'école élémentaire et à l'auberge de jeunesse durant l'été.

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Centre Social Intercommunal
Rue Saint Jean
Tél. 04 92 23 11 09 Fax 04 92 23 04 09
centre.social@cc-paysdesecrins.com

Le Centre Social Intercommunal dispose d'un accueil de loisirs pour les enfants de 3 à 12 ans, les mercredis et toutes les périodes de vacances. Un programme d'activités est proposé pour chacune des périodes. Les formulaires d'inscription peuvent être retirés au centre social ou téléchargés sur le site www.cc-paysdesecrins.com.

SAINT-MARTIN DE QUEYRIERES (05120)

Centre social intercommunal
Tél. 04 92 46 56 90
centresocioculturelsmq@cc-paysdesecrins.com

Un accueil de loisirs pour les enfants âgés de 3 à 12 ans fonctionne pendant les petites et grandes vacances.



Queyras

AIGUILLES (05470)

Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras
Secteur Famille
HLM Le Lombard
Tél. 04 92 46 69 00 - Fax 04 92 46 87 14
paul.acssq@queyras.org
www.queyras.org

L'ACSSQ anime une politique d'animation pour la jeunesse en période scolaire et pendant les vacances, autour de trois axes que sont : le temps scolaire, le loisir et l'autonomie (centre de loisirs 4-7 ans et 7-11ans, mini camps).



Briançonnais

BRIANÇON (05100)

MJC Centre social du Briançonnais
35 rue Pasteur
Tél. 04 92 21 25 76
mjc.christophef@wanadoo.fr

Le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REEAP) nord 05 comprend les communes du Pays des Ecrins et du Briançonnais. La MJC Centre Social du Briançonnais a la charge d'animer ce réseau parentalité. Un REAAP permet la mise en réseau d'actions et l'aide aux parents pour répondre aux questions qu'ils se posent sur l'exercice de la parentalité. Il offre un cadre de partenariat entre les différentes institutions et associations.

BRIANÇON (05100)

Espace d'accueil parents-enfants «Les après-midi de Pouce-Pousse»
MJC-Centre social du Briançonnais
35, Rue PASTEUR
Tél. 04 92 21 25 76

Le jeudi de 15h à 17h30 (hors vacances scolaires) dans la ludothèque de la MJC - centre social du Briançonnais. Pour les enfants de 0 à 4 ans, accompagnés de leurs parents.

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Lieu d'accueil Enfants-Parents de Guillestre «Parent'aise»
Crèche Municipale «Maxi-Mômes»
Rte du Queyras - Tél. 04 92 53 97 01
Accueil le samedi matin sans condition des enfants de 0 (ou à naître) à 6 ans accompagnés par un adulte. Aucune contribution financière n'est demandée.

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Un lieu d'accueil parents-enfants «Ribambelle» au Centre Social Intercommunal - rue saint Jean
Tél. 06 30 85 43 55
les-petits-pas@orange.fr
Ouvert tous les samedis matin (hors vacances scolaires). Il permet aux enfants âgés de 0 à 4 ans, à leurs parents et assistantes maternelles d'échanger, de se détendre, de parler de la vie quotidienne.

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Centre Social Intercommunal
Rue Saint Jean
Tél. 04 92 23 11 09
Un Point Info Familles, lieu d'accueil, d'information et d'orientation à destination des familles voit le jour. Un «réfèrent famille» assure des permanences au centre social. Il est associé aux actions du Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REEAP).

Antenne Maison des adolescents
Service Jeunesse
Les Sablonnières
Tél. 09 63 20 99 40
Pour les parents qui rencontrent des difficultés avec leurs adolescents.

Queyras

AIGUILLES (05470)

Le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REEAP) Queyras, Guillestrois Réfèrent Famille
HLM le Lombard
Tél. 04 92 46 69 00
Fax 04 92 46 87 14
paul.acssq@queyras.org
Permanence «Réfèrent Famille» au Relais Services Publics du Queyras sur rendez-vous.

Hautes Alpes

GAP (05000)

Caisse d'Allocations Familiales
10 Boulevard Georges Pompidou
Tél. 0 820 25 05 10 (0,11 €/mn depuis un poste fixe)
www.caf.fr

La Caisse d'Allocations Familiales gère le Revenu de Solidarité Active (RSA), les prestations familiales, les aides au logement...

Centre Information Droits des Femmes et de la Famille (CIDFF 05)

Le Florian B.
24 Avenue Jean Jaurès.
Tél. 04 92 55 33 98
cidff05@orange.fr
www.cidff05.fr

Briançonnais

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Le Grand Caire
14 rue de Castres
Tél. 04 92 20 47 08
Fax 04 92 20 23 12
www.udaf05.fr



Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Service Intercommunal de
Prévention Spécialisée
Les Cros, Bât. F1
Avenue René Froger
Tél. 04 92 20 58 88
prevention@ccbrianconnais.fr

Développe, sur l'ensemble du territoire intercommunal, un travail de prévention spécialisée qui consiste en : accueils et accompagnements, individuels et collectifs, d'adolescents, de jeunes adultes et de familles rencontrant des difficultés d'insertion sociale.

Pôle Jeunesse de la MJC - Centre social du Briançonnais
Espace Epicéa
5, rue Alphand
Tél. 04 92 46 06 77
Accueil : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Les missions du Pôle Jeunesse :

Accueillir :

- ✦ Au Bureau Information Jeunesse : fiches du Centre d'Information et de Documentation Jeunesse et Centre Régional d'Information Jeunesse, petites annonces

- ✦ Au Point d'Accueil et d'Écoute Jeunes
- ✦ A la Maison des Adolescents 05 : consultations anonymes et gratuites avec des professionnels de santé.
- ✦ Dans les locaux d'animation à l'Espace Epicéa, à la Salle les Alpes et au Monétier-les-Bains

Animer avec :

- ✦ Les services d'animation Action Jeunesse/Jeunesse en Briançonnais: activités sportives, culturelles et artistiques, déplacements à la journée, journées à thèmes, concerts, repas partagés, séjours en France et à l'étranger, le squat du jeudi au Pôle J etc.
- ✦ Les projets partagés avec l'Espace Babylone, l'Eden Studio et d'autres structures jeunesse du territoire.
- ✦ Les projets collectifs : le Raid des Escartons, le Forum Transalpin de la Jeunesse
- ✦ Les activités à thèmes : les rendez-vous d'information du Pôle Jeunesse, journée Jobs d'été, concerts, événements sportifs, festivals...

Accompagner pour :

- ✦ Soutenir les adolescents dans leurs questionnements, leurs démarches et leurs projets : Junior Association, projets individuels ou collectifs, recherches de partenariats et dossiers de subventions .

Le petit plus : La Carte Club

Le Centre Communal d'Action Sociale de la mairie de Briançon, chargé de la mise en place des aides sociales légales et des aides sociales municipales, propose aux jeunes de moins de 18 ans la Carte Club.

Cette carte annuelle est délivrée sous condition de ressources après 3 mois de domiciliation sur la commune. Le dossier de demande est à retirer au CCAS ou à télécharger sur le site Internet de la mairie de Briançon

www.ville-briancon.fr/familles

Elle leur offre des réductions d'environ 30% sur les prestations suivantes :

- ✦ la cantine en primaire
- ✦ la garderie périscolaire
- ✦ l'aide aux devoirs
- ✦ les repas du centre aéré (C.A.L.M.E)
- ✦ Les inscriptions au Conservatoire du Briançonnais
- ✦ les inscriptions à l'Atelier Intercommunal des Beaux Arts
- ✦ les abonnements mensuels au bus des Transports Urbains Briançonnais (TUB)

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Service Jeunesse
Communauté de Communes du Guillestrois
Passage des écoles
Tél. 04 92 45 00 53 et 04 92 46 03 19
jeunesse@guillestrois.com
www.guillestrois.com/jeunesse.

Un animateur jeunesse propose des activités aux 11-18 ans et les aide à concrétiser leurs projets. Le service jeunesse propose toute l'année des ateliers, des animations et des sorties, ainsi que des séjours pendant les vacances scolaires à des tarifs attractifs. Le programme est disponible au local jeunesse, à la Communauté de Communes, dans les mairies et au collège.

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Service Jeunesse
Zone d'activités « Les Sablonnières »
Tél. 04 92 20 18 80 - 06 79 44 52 45
service.jeunesse@cc-paysdesecrins.com

Le Service Jeunesse est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation des jeunes de 13 à 25 ans et de leurs parents. Des animateurs spécialisés proposent des activités de loisirs et de prévention.

- ✦ Accueil de loisirs pour les 12/17 ans
- ✦ Accueil jeunesse pour les 17/26 ans
- ✦ Accueil prévention
- ✦ Antenne Maison des adolescents pour les 12/25 ans. Espace de parole où les jeunes peuvent être écoutés.

Queyras

AIGUILLES (05470)

ACSSQ Secteur Jeunesse
HLM Le Lombard
Tél. 04 92 46 69 00 - Fax 04 92 46 87 14 Mail : paul.acssq@queyras.org
L'ACSSQ apporte son soutien aux initiatives de jeunes et organise des actions de prévention et des voyages (15 à 20 ans).
Les activités à thèmes : les rendez-vous d'information du Pôle Jeunesse, concerts, événements sportifs, festivals...

Hautes Alpes

La carte « Yes », si vous avez entre 13 et 21 ans, vous permet d'obtenir des réductions chez les commerçants partenaires dans tout le département : sports, shopping, loisirs, culture... Elle coûte 8 euros et est valable un an.
Renseignements : www.carteyes05.com
La carte Zou études, des trajets à -50 % pour les jeunes.
Tél. 0800 11 40 23
ter-sncf.com/paca
Brochures disponibles dans les RSP

De la maternelle à l'université

Hautes Alpes

Ecoles

Ecoles maternelles et primaires : pour connaître l'école la plus proche de votre domicile et inscrire votre enfant, vous devez prendre contact avec votre mairie. Contacts des mairies en pages 7 à 13.

Garderie périscolaire / cantine scolaire
Un service de garderie périscolaire et de cantine est organisé sur certaines communes. Pour plus de renseignements, vous devez vous rapprocher de la mairie de votre lieu de résidence.

Collèges

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Collège Enseignement Secondaire
« Les Garcins »
Allée Albert Bourges
Tél. 04 92 21 29 26

Collège Climatique Vauban
10 chemin de la Tour
Tél. 04 92 20 20 12

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Collège des Hautes Vallées - Le Queron
Tél. 04 92 45 06 07 Fax 04 92 45 28 92

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Collège des Giraudes - Rue des écoles
Tél. 04 92 23 10 34

Lycées

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Lycée polyvalent d'altitude
3 rue Marius Chancel
Tél. 04 92 21 30 84

Hautes Alpes

EMBRUN (05200)

Lycée climatique Honoré Romane
Route de Caleyère
Tél. 04 92 43 11 00 Fax 04 92 43 49 20

Lycée professionnel - La Robeyère
Tél. 04 92 43 13 04 Fax 04 92 43 50 77

GAP (05000)

Lycée Dominique Villard - Place Verdun
Tél. 04 92 52 26 91 Fax 04 92 52 55 75

Lycée polyvalent Aristide Briand
20 av. du commandant Dumont
Tél. 04 92 52 28 05 Fax 04 92 53 46 83

Lycée privé Saint Joseph - 2 rue des pins
Tél. 04 92 53 84 44 Fax 04 92 53 89 61

Lycée professionnel Paul Héraud
25 chemin de bonne
Tél. 04 92 53 74 84 Fax 04 92 53 61 31

Lycée professionnel Agricole
Les Emeyères
Tél. 04 92 51 04 36 Fax 04 92 53 57 93

Lycée professionnel Sévigné
6 rue Jean Macé
Tél. 04 92 56 56 10 Fax 04 92 56 56 30

VEYNES (05400)

Lycée professionnel - Place Aires
Tél. 04 92 57 23 45 Fax 04 92 57 10 60

Université, IUT

GAP (05000)

Pôle Universitaire de Gap - Rue Bayard
Tél. 04 92 53 29 90 Fax 04 92 53 29 91

Soutien scolaire

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

MJC – Centre social du Briançonnais
35 rue PASTEUR
Tél. 04 92 21 25 76 ou 06 99 04 34 76
www.mjc-brianconnais.fr

La MJC – Centre social du Briançonnais propose aux enfants du primaire et aux élèves des collèges un atelier leur permettant de s'organiser dans leur travail, de réviser, de consolider ce qui a été appris à l'école. Ces ateliers sont conçus comme un espace d'accompagnement scolaire avec de l'aide aux devoirs et des activités culturelles.

Cet accompagnement scolaire est encadré en majorité par des bénévoles (enseignants, retraités, mères de famille, étudiants...) avec l'appui et la coordination d'animateurs de la MJC – Centre social du Briançonnais.

Pour les primaires : lundi, mardi et vendredi de 16h30 à 18h00.

Pour les collégiens : mardi, jeudi et vendredi de 17h00 à 18h30.

Participation : adhésion MJC uniquement (8 €)

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Une personne qualifiée assure l'aide aux devoirs pour les enfants de l'école primaire. Tous les lundis et jeudis de 17 h à 18 h.
Renseignements Mairie, Tél. 04 92 45 04 03
www.mairie-guillestre.fr

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Le Centre social intercommunal encadre l'accompagnement pour les enfants des écoles primaires et pour les collégiens. Il est organisé sur les communes de L'Argentière-La Bessée, La Roche de Rame, Saint Martin de Queyrières et des Vigneaux.
Renseignements au 04 92 23 11 09, 04 92 20 18 80 ou sur www.cc-paysdesecrins.com

Lutte contre le décrochage scolaire des collégiens

Briançonnais

Guillestrois

Pays des Ecrins

Queyras

Association 4, 3, 2, A
Le Chabas
05100 Briançon
Françoise WEISS 06 48 74 23 10 / François CHARPIOT 06 48 74 06 41
association432a@gmail.com
www.association432a.com

Cette association a été créée en janvier 2009 dans le département des Hautes-Alpes, pour les élèves de 14 à 18 ans en classes de 4ème, 3ème, 2nde. Elle intervient sur toutes les communes du Nord du département pour :

- ✦ Lutter contre la déscolarisation prématurée de jeunes en les accompagnant individuellement
- ✦ Permettre l'accès à une qualification et favoriser l'insertion dans des entreprises
- ✦ Coordonner une action de l'ensemble des acteurs éducatifs, familles, établissements scolaires, entreprises.
- ✦ Sensibiliser les jeunes et leurs familles ainsi que les partenaires institutionnels et éducatifs aux enjeux de la prévention de la délinquance dans un territoire rural.

Transports scolaires

Hautes Alpes

GAP (05000)

Conseil départemental - Service Transport
Hôtel du Département
Place Saint Amoux, BP 159
Tél. 04 92 40 38 00 Fax 04 92 40 38 01
Informations et dossier d'inscription téléchargeable sur le site www.cg05.fr

Le petit plus :

Pays des Ecrins

La Communauté de Communes du Pays des Ecrins prend également en charge les transports scolaires non financés par le Conseil départemental (retour du midi, desserte des cantines, desserte de hameaux ne répondant pas aux critères départementaux).
Tél. 04 92 23 11 17



Briançonnais**BRIANÇON (05100)****CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)**

Avenue René Froger

Tél. 04 92 20 00 54

ccas@mairie-briancon.fr

Ouverture au public du lundi au vendredi de 8h15 à 11h 45 et de 13h45 à 16h45.

Le Centre Communal d'Action Sociale propose aux personnes âgées et à leurs proches :

- ✦ L'aide sociale légale
- ✦ Le service de maintien à domicile
- ✦ Le Foyer Club
- ✦ Transports en commun : tarifs solidaires
- ✦ Festivités de fin d'année
- ✦ Plan canicule
- ✦ Lien aidant/aidé

ADMR DU BRIANÇONNAIS

Central Parc 1

Avenue Maurice Petsche

Tél. 04 92 46 79 11

asso.briancon@fedeo5.admr.org

www.admr.org

Association du service à domicile, aide ménagère, emplois familiaux, téléassistance, informatique...

AXEO SERVICES

13 avenue Maurice Petsche

Tél. 04 92 54 26 92

briancon@axeoservices.fr

www.briancon.axeoservices.fr

Services à domicile : ménage, repassage, bricolage, garde d'enfants, jardinage...

SOINS INFIRMIERS POUR PERSONNES AGÉES DU BRIANÇONNAIS (SIPAB)

Association « L'arbre de vie »

32 rue Joseph Silvestre

Tél. 04 92 20 16 16

sipab@wanadoo.fr

http://sipab.fr/accueil

VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI (VVCS)

Voir le contact détaillé dans la partie Pays des Ecrins.

Guillestrois**GUILLESTRE (05600)****SERVICE SENIORS**

Communauté de communes

du Guillestrois - Passage des écoles

Tél. 04 92 45 36 61 - Fax 04 89 12 31 49

social@guillestrois.com

www.guillestrois.com

La Communauté de communes offre 3 services pour les habitants du Guillestrois :

- ✦ L'aide à domicile : la Communauté de communes met à disposition des personnes dépendantes des aides à domicile pour effectuer les tâches quotidiennes.
- ✦ Le portage de repas : les repas, préparés par un traiteur, sont livrés au domicile du particulier, par un agent de la Communauté de communes. Il n'y a plus qu'à réchauffer les aliments. Ce service est destiné à toute personne âgée de + de 60 ans ou handicapée, sans conditions de ressources.
- ✦ La téléassistance : Il s'agit d'un bracelet ou collier, muni d'un système d'appel et relié à un centre de téléassistance. En cas de chute, la personne immobilisée peut ainsi alerter les professionnels, qui viendront à son aide.

VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI**GUILLESTRE**

Centre Médical Pré Parenq

Tél. 04 92 45 16 86

Site Internet utile :www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr**Pays des Ecrins****L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)****ADMR DE L'ARGENTIÈRE**

5 avenue Charles de Gaulle

Tél. 04 92 23 08 88

VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI

Maison du canton

Avenue Charles de Gaulle

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE :

Tél. 04 92 23 00 99

ssiad.argentiere@vvcvcs.fr

SERVICES À LA PERSONNE :

Tél. 04 92 23 04 18 - 06 30 16 64 15

s.mandataire@orange.fr

RÉSEAU SOCIAL :

Tél. 04 92 46 15 40

reseausocial@orange.fr

EQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER :

Tél. 04 92 45 16 86

esa@vvcvcs.fr

Queyras**AIGUILLES (05470)****COMMUNAUTÉ DE COMMUNES**

Maison du Queyras

Tél. 04 92 46 78 00

Fax 04 92 46 80 74

Portage des repas.

Un agent en charge du portage des repas effectue 3 livraisons par semaine.

SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

Hôpital Local

Tél. 04 92 46 70 18

Fax 04 92 46 80 82

ADMR DU QUEYRAS

Voir le contact détaillé dans la partie Pays des Ecrins.

VIVRE ET VIEILLIR CHEZ SOI QUEYRAS

Voir le contact détaillé dans la partie Pays des Ecrins.

Bénéficiaire de services aux particuliers

Maisons de retraite

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Maison de retraite La Meije (Maison de retraite privée associative, EHPAD)
20 avenue du Galibier
Tél. 04 92 20 26 44
Fax 04 92 20 47 35
lameije.briancon@wanadoo.fr

Résidence Etoile des neiges
EPHAD - USLD
Maison de retraite médicalisée
Tél. 04 92 25 28 10
15, avenue Adrien Daurelle

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Maison de retraite
Résidence Guil Ecrins - Le Quéron
Tél. 04 92 45 47 60
accueil.guillestre@guilecrins.fr

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Maison de retraite
Résidence Guil Ecrins
Villa Montbrison - Avenue Charles de Gaulle
Tél. 04 92 23 19 70

Handicap

Hautes Alpes

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) est un lieu d'accueil qui offre un accès unifié aux droits et prestations prévues pour les personnes handicapées. Contact en proximité dans les Maisons des Solidarités. (cf page 23)

GAP (05000)

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
29, Avenue Commandant Dumont, 05000 Gap
Tél. 04 92 20 63 90
mdph@cg05.fr



Queyras

AIGUILLES (05470)

Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD)
Hôpital local - Le Bourg
Tél. 04 92 46 70 18 Fax 04 92 46 80 82

Séniors

Guillestrois

Accompagnement au vieillissement de la population du Guillestrois :
La Communauté de Communes organise un réseau de services pour accompagner les seniors du Guillestrois, agir en faveur de la prévention santé, et développer le lien social pour rompre l'isolement.
Tél. 04 92 45 36 66
seniors@guillestrois.com

Queyras

Association Culturelle Sociale et Sportive du Queyras Secteur Aînés - HLM Le Lombard
Tél. 04 92 46 89 69 Fax 04 92 46 87 14
martine.acssq@queyras.org
Pour rompre l'isolement des aînés du Queyras, ACSSQ multiplie les initiatives de prévention, d'accompagnement en faveur de l'accès aux soins de la population âgée, isolée géographiquement : téléassistance...

Prendre soin des autres

Lieux d'accueil et d'hébergement d'urgence

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Foyer solidarité
Avenue Jean Moulin,
Tél. 04 92 24 80 37
Tous les jours de 19h00 à 7h30,
du 1er octobre au 30 avril.

Accueil de jour en Briançonnais
Salle St Thérèse, 17, rue Alphan, d,
Tél. 04 88 03 63 07
Ouvert du lundi au vendredi : 8h15-11h30

Associations caritatives

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Secours Populaire
HLM les Toulouzannes
Colis alimentaires : Bât. B2. Le mardi de 14h à 16h30 . Tél. 07 87 02 88 13.
Vêtements : Bât. D1. Le mardi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h, le jeudi et le samedi de 9h30 à 11h30. Tél. 04 92 20 55 25.
Vente de meubles et brocante : Anciens abattoirs, le mercredi 10h à 12h.

Croix Rouge
Colis alimentaires et vêtements : Anciens abattoirs. Le jeudi de 14h à 16h30.
Tél. 04 13 38 09 43 ou 06 29 28 76 37

Secours Catholique
Vêtements : La boutique du square, Square Julien Merle. Le lundi et le mercredi de 14h à 16h30. Tél. 04 92 20 04 87

Epicierie de la Solidarité
HLM les Toulouzannes, Bât C.
Le lundi : 14h-18h. Un justificatif d'un service social et une participation financière sont demandés. Tél. 04 92 50 04 58

Restos du Cœur
Colis alimentaires :
3, rue Pasteur (entrée par derrière).
Tous les vendredis de 14h à 17h.
Tél. 04 92 57 22 52.

Brin de caouette, Secours Catholique
17 rue Alphan, Tél. 04 92 20 56 77
Permanences le mardi et jeudi de 14h00 à 16h00. Fermé en août.

Centre Communal d'Action Sociale
Ancienne école du Prorol,
Avenue René Froger
Tél. 04 92 20 00 54.
En semaine : 8h15-11h45 et 13h45-16h45.

Douche municipale, accessible aux mêmes horaires.

Midi-Chaud, repas chauds
10 rue Georges Bermond-Gonnet.
Novembre à Avril, du lundi au samedi.
Tél. 04 92 20 20 91.

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Secours Populaire Français
Le jeudi, de 17h à 19h, à l'ancienne bibliothèque, près du cinéma.

Croix Rouge
RDC de la Tour Bénard, le mardi de 14h à 17h.
Tél. 04 92 43 10 16

Restos du Cœur (cf page 3)

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Secours Populaire Français
Le vendredi matin au centre social.

Secours Catholique
Le mardi au centre social

Queyras

AIGUILLES (05470)

Croix Rouge (cf page 3)

Secours Catholique
2 braderies/an et soutien sur demande,
contactez le RSP.

Centres hospitaliers

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

24, avenue Adrien Daurelle
Tél. 04 92 25 25 25 (standard)
04 92 25 25 00 (urgences)

Depuis 2010, Briançon appartient au réseau Villes-Santé de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Dans le cadre de ce label, la commune a édité en 2013 un « Guide Santé » qui présente les services de santé et les différents établissements de la commune.

Il recense seulement les professionnels de santé titulaires d'un diplôme d'état français ainsi que les établissements et structures sanitaires agréés par le ministère de la santé. Le guide est téléchargeable sur le site Internet de la mairie de Briançon : www.ville-briancon.fr/GuidesanteOMS.PDF.



La Sécurité sociale

COUVERTURE MALADIE UNIVERSELLE (CMU)

La CMU de base permet l'accès à l'assurance maladie pour toutes les personnes résidant en France de manière stable et régulière depuis plus de trois mois, et qui n'ont pas droit à l'assurance maladie à un autre titre. La CMU complémentaire vous permet d'avoir le droit à une protection complémentaire santé gratuite selon conditions. C'est donc la possibilité d'accéder aux médecins, à l'hôpital, etc., sans dépenses à charge et sans avance de frais.

Pour plus d'informations : www.cmu.fr
Permanences dans les RSP : cf page 3

Queyras

AIGUILLES (05470)

Centre Hospitalier d'Aiguilles
Tél. 04 92 46 70 18
Fax 04 92 46 80 82

Hautes Alpes

EMBRUN (05200)

Centre Hospitalier
Rue Pierre et Marie Curie
Tél. 04 92 43 73 00
Fax 04 92 43 73 01

GAP (05000)

Centre Hospitalier Intercommunal des Alpes du Sud
1, Place Auguste Muret
Tél. 04 92 40 61 61
Fax 04 92 40 61 68
Polyclinique des Alpes du Sud
3 - 5 rue Antonin CORONAT
05010 GAP cedex
Tél. 0 826 555 001

Pour avoir la liste des praticiens : www.ameli.fr et auprès des maisons de santé présentes sur les territoires.

Hautes Alpes

GAP (05000)

CPAM - 10 bd Georges Pompidou - Tél. 36 46

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

CPAM
Quartier les Cros Tél. 36 46
www.ameli.fr (pour trouver la liste des professionnels de santé près de votre domicile)
Permanence dans les Relais Services Publics, voir contact RSP page 21.
Permanence pour les pluriactifs et les saisonniers le jeudi après-midi sur rendez-vous à la Maison des saisonniers pour les questions relevant de la continuité de la couverture sociale des pluriactifs.



Briançonnais

MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT**BRIANÇON (05100)**

23 Avenue de la République
Tél. 04 92 57 75 05
Accueil du mardi au vendredi 9h à 12 h et de 14 h à 17 h.

La Maison de la Justice et du Droit offre un accès simplifié à la justice et au droit aux habitants des Communautés de Communes du Briançonnais, du Pays des Ecrins et du Queyras. Les citoyens qui le souhaitent peuvent recevoir sur place une information juridique gratuite auprès d'avocats, de notaires, d'huissiers, d'associations diverses de consommateurs ou de juristes y assurant des permanences.

Hautes Alpes

MEDIAVIC 05**GAP (05000)**

Maison « Pommier » Impasse des Jardins, Parking de la Bonne
Tél. 04 92 52 67 66 Fax 04 92 51 76 54
mediavico5@wanadoo.fr

Des permanences délocalisées sont organisées sur rendez-vous au RSP du Pays des Ecrins, au RSP du Guillestrois, au CCAS de Briançon.
Médiavic 05 est l'association départementale d'aide aux victimes d'infractions, de mesures socio judiciaires et d'accès aux droits. Le service d'aide aux victimes accueille toute personne victime d'actes de délinquance. Une information juridique, une aide dans les démarches ainsi qu'un soutien psychologique sont apportés. Le médiateur pénal vous aide à rechercher une solution librement négociée entre les parties à un conflit né d'une infraction. Le médiateur est tenu au secret, et à tout moment, vous pouvez consulter un avocat. Médiavic 05, dans le cadre d'une procédure judiciaire peut être désignée comme administrateur Ad'hoc pour assurer les intérêts d'un mineur victime.

ORDRE DES AVOCATS AU BARREAU

GAP (05000)

Maison de l'avocat - 4 rue du temple
Tél. 04 92 52 09 82 Fax 04 92 53 45 50
avocats.hautes.alpes@wanadoo.fr
www.avocats-hautes-alpes.fr
Consultation gratuite d'avocats sur rendez-vous.

DÉFENSEUR DU DROIT

GAP (05000)

Les défenseurs du droit, bénévoles, tiennent principalement leurs permanences dans des structures de proximité telles que les préfectures et sous-préfectures, les maisons de justice et du droit, les locaux municipaux et les points d'accès au droit. Ils sont également présents dans les établissements pénitentiaires et travaillent en relation avec les maisons départementales des personnes handicapées.

Monsieur Robert Gillio-Tos
robert.gillio-tos@defenseurdesdroits.fr

Permanences :

Le mardi matin
Tél. 04 92 40 48 00
Préfecture des Hautes-Alpes
32, Rue Saint-Arey

Le mardi après-midi
Tél. 04 92 52 10 27
Point d'accès au droit
Maison Pommier
Impasse des jardins

Briançonnais**BRIANÇON (05100)**

Annuaire des associations ADSCB

Il présente les associations (plus de 300 structures) du Pays du Grand Briançonnais par territoire et par thème : adresses utiles, culture, économie, développement local, environnement, éducation, formation, loisirs, santé, solidarité. L'ADSCB édite également le journal de la vie associative « Echange » chaque mois.

A disposition dans les mairies, RSP et les offices de tourisme notamment.

ADSCB - 35 rue Pasteur - Tél. 04 92 20 32 31 - adscb@free.fr

www.adscb05.org

Guillestrois

Le guide des associations du Guillestrois

Il est consultable sur le site de la Communauté de communes : www.guillestrois.com, rubrique « Associations ». Ce guide répertorie les structures présentes selon 6 thèmes que sont : la culture, le développement économique, l'environnement, le social, les loisirs et le sport.

Queyras

Guide des associations du Queyras

Vous pouvez le demander à l'ACSSQ à l'adresse suivante :

Hlm le lombard

05470 Aiguilles

Tél. 04 92 46 82 55

acssq.queyras@queyras.org

www.queyras.org

Offices de Tourisme**Briançonnais****BRIANÇON (05100)**

Office de Tourisme

1 place du Temple

Tél. 04 92 21 08 50

www.ot-briancon.fr / www.serre-chevalier.com

LA GRAVE (05320)

Office du Tourisme de la

Meije - RD 91

Tél. 04 76 79 90 05

www.lagrade-lameije.com

NÉVACHE (05100)

Office de Tourisme - Ville Haute

Tél. 04 92 20 02 20

MONTGENEVRE (05100)

Office de Tourisme

Place de l'Obélisque

Tél. 04 92 21 52 52

www.montgenevre.com

LA SALLE-LES ALPES (05240)

Office du Tourisme de Serre

Chevalier Vallée

(pour l'ensemble des communes de Serre Chevalier)

Centre commercial Prélong

Tél. 04 92 24 98 98

www.serre-chevalier.com

Guillestrois**GUILLESTRE (05600)**

Office de Tourisme

Place Joseph Salva

Tél. 04 92 24 77 61

info@guillestre-tourisme.com

www.guillestre-tourisme.com

SAINT-CLEMENT SUR DURANCE (05600)

Maison du tourisme du

Guillestrois Forêt Blanche

RN 94

Tél. 04 92 45 04 37

info@pays-du-guillestrois.com

www.pays-du-guillestrois.com

VARS (05560)

Office de Tourisme

Vars les Claux Cours Fontanarosa

Tél. 04 92 46 51 31 info@otvars.com

VARS SAINTE-MARIE (05560)

Tél. 04 92 52 36 79

stemarie@otvars.com

RISOUL (05600)

Office du Tourisme

Risoul Station 1850

Tél. 04 92 46 02 60

info@risoul1850.com

www.risoul.com

Pays des Ecrins**L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)**

Office de tourisme et du patrimoine

23 avenue de la République

Tél. 04 92 23 03 11

Office de Promotion

«Destination Ecrins»

Avenue de Vallouise

www.paysdesecrins.com

Tél. 04 92 23 35 61

FREISSINIÈRES (05310)

Point Info

Hameau de ville

Tél. 04 92 20 95 49

PELVOUX (05340)

Point info

Station

Tél. 06 82 34 94 71

Ouvert en hiver

Point Info à Ailefroide

Tél. 04 92 51 29 17 ou 06 82 34 94 71

Ouvert en été

PUY SAINT-VINCENT 1400 (05290)

Office de tourisme

Hameau Les Alberts

Tél. 04 92 23 35 80

PUY SAINT-VINCENT 1600 (05290)

Office de tourisme

Tél. 04 92 46 68 58

Ouvert été / hiver

LA ROCHE DE RAME (05310)

Point info

Tél. 04 92 20 90 10

SAINT-MARTIN DE QUEYRIÈRES (05120)

Mairie

Tél. 04 92 21 04 06

VALLOUISE (05290)

Office de tourisme de la Vallouise

Place de l'église

Tél. 04 92 23 36 12

Queyras**CHATEAU-VILLE-VIEILLE (05350)**

Office de Tourisme du Queyras

(pour l'ensemble des communes du Queyras)

Tél. 04 92 46 76 18

www.queyras-montagne.com

Ecoles de musique

Théâtre

Arts

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Conservatoire à rayonnement intercommunal du Briançonnais
35 rue Pasteur
Tél. 04 92 21 00 68
conservatoire@ccbrianconnais.fr
www.ccbrianconnais.fr/conservatoire

Atelier intercommunal des Beaux-Arts
Les Cordeliers
1, rue Aspirant JAN
Tél. 04 92 21 53 12
www.ccbrianconnais.fr

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Ecole Intercommunale de musique et d'arts du Guillestrois
Communauté de communes
Passage des écoles
Tél. 04 92 45 18 55
musique@guillestrois.com
www.guillestrois.com

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Ecole intercommunale de musique
Alain Lefebvre
ZA les sablonnières
Tél. 04 92 23 17 37

Queyras

AIGUILLES (05470)

Ecole de musique en Queyras
ACSSQ - HLM le Lombard
Tél. 04 92 46 82 55
www.queyras.org

Cinémas

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Cinéma Eden
35 rue Pasteur,
Tél. 04 92 21 10 49

Cinéma Vauban

21 avenue République,
Tél. 04 92 20 22 27

LA SALLE-LES ALPES (05240)

Cinéma Le Concorde
2 route Pré Long,
Tél. 04 92 24 77 64

LE MONETIER LES BAINS (05220)

Cinéma Louis et Auguste Lumière
Rue de l'école,
Tél. 04 92 24 56 26

MONTGENEVRE (05100)

Cinéma Jean Gabin
Maison du village, Rue de l'école
Tél. 04 92 21 81 13

SAINT-CHAFFREY (05330)

Cinéma
Centre Commercial le Serre de l'Aigle
Tél. 04 92 52 78 53

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Cinéma municipal L'eau vive
Avenue Général de Gaulle
Tél. 04 92 23 13 71

PUY-SAINT-VINCENT (05290)

Cinéma Jean Marais Immeuble La voile
Tél. 04 92 23 41 18

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Cinéma Le Riou Bel
Chemin Longeagne,
Tél. 04 92 45 14 81

VARS (05560)

Cinéma Les Mélèzes,
Point Show,
Tél. 04 92 54 01 35

RISOUL (05600)

Cinéma de la Forêt Blanche
Risoul 1850
Tél. 04 92 46 09 80

Théâtres - salles de spectacle

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Théâtre du Briançonnais
45 avenue de la République
Tél. billetterie 04 92 25 52 52
Fax 04 92 25 52 53
www.theatre-du-brianconnais.eu

Bibliothèques

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Bibliothèque municipale
63, Grande Rue
Tél. 04 92 20 46 01

La Biblio Lecture et Rencontre
HLM Les Cros, bât. F1
Avenue René FROGER
Tél. 04 92 20 06 86

LA GRAVE (05320)

Bibliothèque-médiathèque municipale
Le Presbytère
Tél. 04 76 79 21 65 ou 04 76 79 90 05

Bibliothèque

Le Chazelet
Tél. 04 76 79 93 81

LE MONETIER-LES BAINS (05220)

Bibliothèque Municipale
Place Stabatio
Tél. 04 92 24 57 34

LA SALLE-LES-ALPES (05240)

Bibliothèque Municipale
Centre Commercial Pré Long - 1er étage
Tél. 04 92 24 83 75

Hautes Alpes

GAP (05000)

Théâtre La Passerelle
137 bd Georges Pompidou
Tél. billetterie 04 92 52 52 52
Fax 04 92 52 52 42
info@theatre-la-passerelle.com
www.theatre-la-passerelle.eu

Le Quattro

56 Avenue Emile Didier
Tél. 04 92 53 25 04
quattro@ville-gap.fr
www.lequattro.fr

PUY-SAINT-ANDRE (05100)

Le village
Tél. 04 92 20 24 26

SAINT-CHAFFREY (05330)

Bibliothèque Municipale
12, route du Pont Levis
Tél. 04 92 24 28 12

VAL-DES-PRES (05100)

Bibliothèque Municipale
La Vachette
(Au-dessus de l'Office de tourisme)
Tél. 04 92 21 46 47

VILLAR D'ARENE (05480)

Place de l'école
Tél. 04 76 79 90 05

VILLARD ST PANCRACE (05100)

Rue de la Jalasse

Bibliothèques

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Bibliothèque
rue des écoles
Tél. 04 92 45 46 03
bibliotheque.guillestre@orange.fr
www.ville-guillestre.fr

RISOUL (05600)

Bibliothèque
La remise - La Rua
Tél. 04 92 46 09 34
www.mairiederisoul.com

SAINT-CRÉPIN (05600)

Bibliothèque- médiathèque
Le Village
Tél. 04 92 24 86 77 / 04 92 20 19 86
stcrepin.web@orange.fr
www.saintcrepin.com

Pays des Ecrins

FREISSINIERES (05310)

Mairie - Bibliothèque
Ribes, Maison de la Vallée
Tél. 04 92 20 91 12

PUY-SAINT-VINCENT (05290)

Bibliothèque patrimoine
Mairie - Hameau du Puy
Tél. 04 92 23 55 81

SAINT-MARTIN DE QUEYRIERES (05120)

Bibliothèque
Les Prés verts
Meyriès
Tél. 04 92 21 34 41

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Château Saint Jean
Tél. 04 92 23 20 91 / Fax 04 92 23 20 90
bibliotheque@ville-argentiere.fr
Permanence au RSP le vendredi matin de
9h30 à 10h30.

CHAMPCELLA (05310)

Mairie-Ville
Tél. 04 92 20 93 75 / Fax 04 92 20 97 62

LA ROCHE DE RAME (05310)

Bibliothèque - Mairie
Tél. 06 63 60 96 41

VALLOUISE (05290)

Bibliothèque - Mairie
Tél. 04 92 23 30 19 / Fax 04 92 23 48 60

Queyras

ABRIÈS (05460)

Bibliothèque
Presbytère. Tél. 04 92 45 04 26

MOLINES EN QUEYRAS (05350)

Mairie - Bibliothèque, médiathèque -
Le Serre Tél. 04 92 23 40 51

ARVIEUX (05350)

bibliothèque
Le village
biblioarvieux@orange.fr

AIGUILLES (05470)

Bibliothèque, médiathèque
Le Bourg - Tél. 04 92 46 80 73

CEILLAC (05600)

Bibliothèque
Office du tourisme .Tél. 04 92 45 05 74

CHATEAU-VILLE-VIEILLE (05310)

Point relais bibliothèque départementale
Vendredi matin en périodes scolaires.
Tél. 04 92 45 84 33

MOLINES (05350)

Bibliothèque - Le Serre
Tél. 04 92 23 40 51

RISTOLAS (05460)

Bibliothèque
Maison de la nature
Tél. 04 92 46 80 73

Musées

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Musée «La mesure du temps»
45 grande Rue
Cité Vauban
Tél. 04 92 21 07 93

Musée du Parc
Maison du Parc National des Ecrins
Place Médecin Général Blanchard
Cité Vauban Tél. 04 92 21 42 15

Musée ethno géologique
Chemin de Ronde
Cité Vauban
Tél. 04 92 21 07 62 ou 04 92 24 10 60

Centre d'Art Contemporain
Place d'armes, Cité Vauban
Tél. 04 92 20 33 14 ou 04 92 50 27 25

LA SALLE-LES ALPES (05240)

Autrefois mon village
Chapelle Sainte Luce
Tél. 04 92 25 54 00

LE MONETIER-LES BAINS (05220)

Musée d'Art Sacré 20 rue de l'école,
Chapelle St Pierre
Tél. 04 92 24 57 43 ou 04 92 24 40 04

SAINT-CHAFFREY (05330)

Filature de Chantemerle
Tél. 04 92 24 04 43

VILLARD SAINT-PANCRACE (05100)

Le Musée de la Mine
Centre de Montagne
Tél. 04 92 49 60 51



Pays des Ecrins

LA ROCHE DE RAME (05310)

Ecomusée les objets et outils d'autrefois -
Les Bonnaffés
Tél. 04 92 20 91 65

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Musée des Mines d'Argent
Tél. 04 92 23 02 94 ou 04 92 23 04 48
minesdargent@ville-argentiere.fr

PELVOUX (05340)

Espace Muséographique de l'usine
hydroélectrique des Claux.
Tél. 04 92 51 73 86
lesclaux@paysdesecrins.com

Queyras

ABRIES (05460)

Maison du costume et du livre
Presbytère Tél. 04 92 46 87 32

ARVIEUX (05350)

Moulin restauré d'Arvieux
Tél. 04 92 46 75 76

Maison de la mémoire et du savoir
Ecole de Brunissard
Tél. 06 72 10 65 68

MOLINES (05350)

Musée de l'apiculture d'hier et d'aujourd'hui
Tél. 06 78 88 68 19

SAINT-VERAN (05350)

Musée «Le Soum»
Ferme de 1641 au cœur du village
Tél. 04 92 45 86 42

RISTOLAS (05460)

L'arche des cimes, centre d'interprétation et
de connaissance de la nature
Tél. 04 92 46 86 29

Musée de la Barma
Tél. 04 92 46 84 84

Marchés présents à l'année



Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Marché le mercredi et dimanche matin au centre ville

et le mardi matin, Cité Vauban

LA GRAVE (05320)

Marché sur le parking du bureau des guides, le jeudi matin.

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Marché le lundi matin en centre ville.

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Marché situé place de la mairie, le vendredi matin.

VALLOUISE (05290)

Marché situé place de l'Église, le jeudi matin.

Queyras

ABRIES (05460)

Marché au cœur du village, le mercredi matin.

Ventes directes à la ferme

Si vous souhaitez connaître les points de vente directe, contactez la Chambre d'agriculture des Hautes-Alpes :

GAP (05000)

Chambre d'Agriculture
8 ter rue Capitaine de Bresson
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h.

Tél. 04 92 52 53 00 Fax 04 92 52 53 09
chambre05@hautes-alpes.chambagri.fr
www.hautes-alpes.chambagri.fr

Les AMAP

Les Associations pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP) s'emploient à favoriser l'agriculture paysanne et biologique qui a du mal à subsister face à l'agro-industrie. Le principe est de créer un lien direct entre paysans et consommateurs, qui s'engagent à acheter à un prix équitable et à payer par avance.

Briançonnais

L'AMAP à Briançon
Tél. 06 14 14 23 69
lebonheurestdanslepanier@gmail.com

Pays des Ecrins

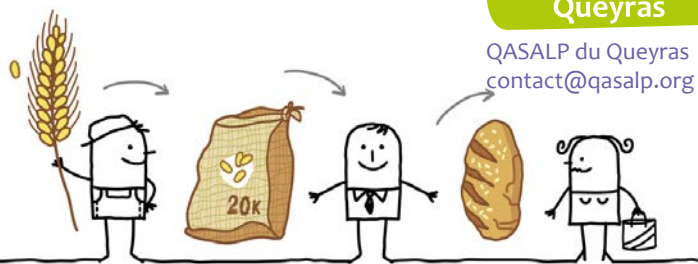
L'AMAP des Hautes-Vallées
Tél. 04 92 24 75 46
www.allianceprovence.org

Guillestrois

L'AMAP du Guillestrois
Tél. 04 92 55 97 41
amap.guillestrois@gmail.com
amapguillestrois.blogspot.fr

Queyras

QASALP du Queyras
contact@qasalp.org



Votre logement dans les Hautes-Alpes, pour obtenir de l'aide :



Guichet unique «rénovation info service»
numéro azur : 0810 140 240
du lundi au vendredi de 9h à 18h, Prix d'un appel local
Avant d'appeler, munissez-vous de votre dernier avis d'imposition.
www.renovation-info-service.gouv.fr

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Espace Info-Energie du Nord 05
Centre Permanent d'Initiation à l'Environnement
eie.briancon@eie05.org
www.eie05.org
Permanence :
Au 2ème étage de la MJC, 35 rue Pasteur
1er et 3ème lundi du mois de 17h à 20h
Tous les mercredis de 9h à 12h
et de 17h à 20h
Au service urbanisme de la Mairie au champ de mars :
1er et 3ème mardi sur RDV au 04 92 24 27 60.
Ces RDV sont couplés avec le CAUE.

Les Espaces Infos Energies constituent un réseau d'information et de conseil de proximité sur l'efficacité énergétique et les énergies renouvelables.
Les conseillers peuvent vous apporter de nombreuses informations pour vos projets de construction ou de rénovation, et sur le respect des nouvelles règles (RT 2012).

Ce réseau est développé par l'Ademe, en partenariat avec la région PACA et les collectivités.

Permanences «Conseil et information», neutres et gratuits au service des consommateurs, animations, stands sur les foires, marchés et salons locaux.

Hautes Alpes

EMBRUN (05200)

Conseil d'Architecture, d'Urbanisme, et de l'environnement des Hautes-Alpes (CAUE 05)
1, av. Alexandre Disdier
BP 55
Tél. 04 92 43 60 31 Fax 04 92 43 53 75
caue05@orange.fr
www.caue05.fr

Le CAUE des Hautes-Alpes vous conseille gratuitement en matière d'architecture, de construction, réhabilitation, restauration, extension, d'aménagements de jardin et d'adaptation du logement au handicap.

Espace Info-Energie du Nord 05
2ème mardi sur RDV au 04 92 24 27 60
Espace de la Roche, La Manutention.
Ces RDV sont également couplés avec le CAUE.

Vous pouvez également contacter votre conseiller EDF et/ou GDF.



Déchèteries

Le tri sélectif des emballages ménagers a été mis en place sur l'ensemble des territoires du Pays du Grand Briançonnais. Vous trouvez à votre disposition des points de collecte avec :

- ✦ Un bac jaune pour les emballages, bouteilles en plastique, boîtes métalliques, briques, cartonnets (ne pas mettre de verre, papiers, mouchoirs, sac en plastique, films plastiques, petits emballages en plastique et polystyrène, couches, conserves sales).
- ✦ Un bac vert pour le verre (ne pas mettre de vaisselle, faïence, porcelaine, miroir, pare-brise, pots de fleurs, ampoules, bouchons, ou capsules).
- ✦ Un bac bleu pour les papiers, les journaux, les magazines (ne pas mettre de papiers salis ou gras, enveloppes, films en plastique enveloppant les revues, cartons, articles d'hygiène).
- ✦ Un bac pour les autres ordures ménagères.

Amenez les piles et les accumulateurs dans les recycleurs des hypermarchés, rapportez les pneumatiques au garage ou au point de vente, les médicaments inutilisés (même périmés) à la pharmacie.

Pour de plus amples informations sur le tri, contacter l'ambassadeur du tri :

- ✦ Communauté de communes du Briançonnais
Régie des ordures ménagères, Tél. 04 92 54 52 52 - regieom@ccbrianconnais.fr
- ✦ Communauté de Communes du Guillestrois, Tél. 04 92 45 59 92
- ✦ Communauté de Communes du Pays des Ecrins, Tél. 04 92 23 11 17
- ✦ Communauté de Communes de l'Escarton du Queyras, Tél. 04 92 46 78 00.

Pour le dépôt de déchets n'allant pas dans vos conteneurs habituels, les déchèteries de nos territoires sont à votre service. Suivant leur nature, les objets déposés sont valorisés ou bien éliminés dans le respect de l'environnement (aucune ordure n'est enfouie à la différence des décharges).

Sont concernés : les encombrants, les déchets toxiques (batteries, bombes aérosol, cires, colorants, engrais, herbicides, huiles, métaux, nettoyeurs, peintures, radiographies, solvants...) et leurs récipients vides.



Conseils pour un tri efficace

- ✦ Respecter le tri des ordures et jeter les déchets recyclables dans les containers prévus à cet effet,
- ✦ Éviter les produits à usage unique : assiettes en carton, serviettes en papier, lingettes,
- ✦ Valoriser les déchets organiques grâce au compostage, certaines collectivités mettent à disposition des lombricomposteurs (pour les appartements) ou des composteurs de jardins,
- ✦ Coller une étiquette « PAS DE PUBLICITÉ » sur votre boîte aux lettres, à récupérer auprès de votre collectivité,
- ✦ Plutôt que de jeter, donner une seconde vie aux objets (vêtements, livres, meubles, électroménager) en faisant des dons à des organismes caritatifs ou spécialisés dans la valorisation des déchets.

Briançonnais

Pour connaître les heures d'ouverture, consulter le site : www.ccbrianconnais.fr ou appeler le 04 92 54 52 52.

LE MONETIER-LES BAINS (05220)

Déchèterie de la Guisane
Route des Guibertes

VAL-DES-PRES (05100)

Déchèterie de la Clarée
La Vachette

BRIANÇON (05100)

Déchèterie de Fontchristianne
Route de l'Izoard

VILLAR D'ARENE (05480)

Déchèterie du Pays de la Meije
RN 91

SAINT CHAFFREY (05330)

Déchèterie de Clot Jouffrey
La Gérarde

Guillestrois

Pour plus d'informations, consulter le site www.guillestrois.com.

GUILLESTRE (05600)

Déchèterie principale
Les Iscles
Tél. 04 92 45 13 61
La déchèterie est ouverte tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 sauf le dimanche. Elle est fermée les jours fériés sauf si le jour férié est un samedi.

VARS - SAINTE-MARIE (05600)

Point relais déchèterie
Tél. 04 92 45 13 61
Le point relais de Vars est ouvert le lundi, mercredi et vendredi de 8h30 à 11h30.

RISOUL (05600)

Point relais déchèterie
Risoul 1850
Tél. 04 92 45 13 61
Le point relais Risoul est ouvert le lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h.

Recycler et trier

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Pour plus d'informations :
Tél. 04 92 23 11 17
www.cc-paysdesecrins.com

Déchèterie,
ZA Les Sablonnières
Tél. 04 92 23 12 63
Ouverture du lundi au samedi tous les jours
de l'année sauf les jours fériés :
Du 1er avril au 31 octobre : de 8h à 12h et 14h
à 18h sauf samedi fermeture à 17h,
Du 1er novembre au 31 mars : 8h à 12h et
13h30 à 17h.

Queyras

Pour plus d'informations : www.escartonduqueyras.com.

AIGUILLES (05470)

Déchèterie du Queyras
Route départementale, lieu dit « l'Echalp »
Tél. 04 92 46 82 48
La déchèterie ouvre du lundi au samedi de
13h30 à 17h30 sauf les jours fériés.

CEILLAC (05600)

Point relais déchèterie
ZA La Viste
Tél. 04 92 45 86 89
La déchèterie ouvre le mardi, jeudi et
samedi de 9h00 à 12h00 sauf les jours
fériés.

Ressourceries

Une ressourcerie est une structure associative de l'Economie Sociale et Solidaire, qui permet à des objets de retrouver une seconde vie et qui crée de l'emploi. Le principe de base est simple: « le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas ! ».

Concrètement, vous avez un canapé, une table, des livres, de la vaisselle, des jouets, des bibelots... dont vous n'avez plus l'utilité. Avant que vous ne les jetiez dans la benne d'encombrants, ils sont récupérés sous la forme d'un don. Vous pouvez apporter ces objets sur place, ou s'ils sont volumineux ils peuvent venir les chercher sur rendez-vous.

Ces objets peuvent alors :

- ✦ être revendus directement, à prix modique, sans but lucratif,
- ✦ être réparés, nettoyés, voire relookés ou transformés puis revendus, à prix modique, sans but lucratif.
- ✦ être démantelés pour un recyclage optimal : tout ce qui peut resservir est récupéré (visserie, planche)

Briançonnais

Pour les vêtements

BRIANÇON (05100)

Les fils d'Ariane
21 av. Maurice Petsche
Tél. 06 64 88 09 39
lesfilsdariane@orange.fr
Des containers sont disponibles sur
les parkings de certains supermarchés.

Pays des Ecrins

Pour les objets

SAINT MARTIN DE QUEYRIERES (05120)

Ressourcerie La Miraille
www.lamiraille.org
Tél. 04 92 49 62 88

TRAVAILLER

Rechercher un emploi

Vous recherchez un emploi saisonnier ou à l'année, nous vous proposons de vous guider pour trouver les informations et organiser votre recherche d'emploi. La Maison des saisonniers et les Relais Services Publics pourront vous aider dans ce domaine (voir page 21) Deux forums de l'emploi saisonnier vous permettent d'anticiper la saison d'hiver.

Sur place, affichage des offres d'emploi, entretiens avec les entreprises locales, rencontre avec les organismes de formation.

Renseignement auprès de Pôle Emploi, des Relais Services Publics et de la Maison des saisonniers.



Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Pôle Emploi
Le Pré du Moulin,
avenue du Général de Gaulle
Tél. 39 49
www.pole-emploi.fr



Cap Emploi
Altipolis
Quartier Berwick
2, avenue du Général BARBOT
Tél. 04 92 24 27 22

Mission Jeunes 05
Accueil et accompagnement des 16/26 ans.
Immeuble le Chancel, bât. I
16, avenue du 159ème RIA
Tél. 04 86 73 80 19

Hautes Alpes Emploi Relais
Tél. 04 92 52 70 27

Les agences d'intérim

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Adecco
11 avenue Maurice Petsche
Tél. 04 92 20 55 82

Ax'hom Travail Temporaire
29 avenue du Général de Gaulle
Tél. 04 92 22 22 23

Guillestrois

Permanence sur RDV au Relais Services Publics. (cf tableau p 3)
L'onglet «économie» sur le site internet www.guillestrois.com de la Communauté de communes du Guillestrois, vous informe sur l'emploi et l'entrepreneuriat.

- ✦ la rubrique «emploi» permet aux employeurs de diffuser leur offres, et aux demandeurs d'emploi de les consulter en ligne.
- ✦ la rubrique «entreprendre» permet de s'informer sur la création et le développement d'entreprise.

Toutes ces informations sont aussi disponibles au Relais de Services Publics
Tél. 04 92 45 42 42,
rsp@guillestrois.com

Pays des Ecrins

Permanence en visio sur RDV au Relais Services Publics. (cf tableau p 3)

Queyras

Permanence en visio sur RDV au Relais Services Publics. (cf tableau p 3)

Guillestrois

SAINT CREPIN (05600)

Ax'hom Travail Temporaire
Lot Le Guillermin
Tél./Fax 04 92 51 10 97

S'informer sur les formations

Choisir un premier métier, se former, se reconverter, évoluer dans sa pratique, aujourd'hui pas si simple de s'y retrouver. Pour vous aider à déterminer vos besoins de formation, pour passer d'une simple envie à un véritable projet professionnel, voici quelques pistes.

Pensez à créer votre compte formation sur www.moncompteformation.gouv.fr

Les organismes d'information, d'orientation et de conseil

Les Relais Services Publics du Pays du Grand Briançonnais assurent un premier accueil et vous délivrent l'information pour préparer votre recherche de formation. Coordonnées page 21.

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Bureau Information Jeunesse
Pôle Jeunesse de la MJC-Centre Social
Espace EPICEA
5, rue ALPHAND
Tél. 04 92 46 06 77
mjc.brianconnais@wanadoo.fr
Du lundi au samedi : 8H30 à 12H - 14H à 18H.

Centre d'Information et d'Orientation (CIO)
Le Pré du Moulin, bât. A
6, avenue du Général de Gaulle
Tél. 04 92 21 05 51
ce.cio.briancon@ac-aix-marseille.fr
Le CIO aide les jeunes à s'informer, à s'orienter et à préparer leur insertion.

CIBC 05
M.J.C Centre social de Briançon
35 Rue Pasteur
Tél. 04 92 53 52 92
info@cibc-alpes-provence.fr
Le CIBC délivre une information personnalisée, conseille et oriente sur la validation des acquis de l'expérience, propose des bilans de compétence.

Mission Jeunes 05
Immeuble le Chancel, bât. I
16, avenue du 159ème RIA
Tél. 04 86 73 80 19

La Mission Jeunes 05 et ses permanences délocalisées dans les Relais Services Publics d'Aiguilles, de Guillestre et de L'Argentière-La Bessée proposent informations, conseils, orientations et accompagnement dans la préparation du projet professionnel.

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Point Information Jeunesse du Guillestrois
Relais Services Publics
Passage des Ecoles
Tél. 04 92 45 42 42
Fax 04 92 23 04 00
rsp@guillestrois.com
www.guillestrois.com
Ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE LA BESSEE (05120)

Point Information Jeunesse du Pays des Ecrins
Relais Services Publics
12 avenue de Vallouise
Tél. 04 92 23 06 21
Consultation libre des fiches métiers du Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ), des plaquettes d'information, des organismes de formation, accès gratuit à Internet.

FONGECIF
Permanence une fois par mois au RSP du Pays des Ecrins
Renseignements au 04 92 23 06 21
www.fongecif-paca.com



Queyras

AIGUILLES (05470)

Point Information Jeunesse
Relais Services Publics
Bâtiment La Chalp
Tél. 04 92 46 85 23
Fax 04 92 46 81 69
rsp.acssq@queyras.org
Métiers, emploi, formation, pour trouver
toutes les infos : le Point Information
Jeunesse.

Hautes Alpes

GAP (05000)

Maison Départementale des Personnes
Handicapées - 5 rue Capitaine de Bresson
Tél. 04 92 20 63 90

Les centres de formation

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

Centre de rééducation professionnelle
« Chantoiseau »
118 route de Grenoble - Tél. 04 92 25 31 31
cpchantoiseau@fondationseltzer.fr
www.fondationseltzer.fr
Domaines de formation : sanitaire, tertiaire,
hôtellerie et services à la personne.

CRET / CCI Hautes-Alpes - formation

36 avenue de la République

Tél. 04 92 21 27 33

formation@cret-cci.com

www.cret-cci.com

Domaines de formation : métiers de la
montagne et de la sécurité, formation des
entreprises (informatique, langues, gestion,
hôtellerie-restauration ...)

GRETA des Pays Hauts-Alpins

Lycée d'Altitude - 2 rue Marius Chancel

Tél. 04 92 22 30 40

greta.antenne.briancon@ac-aix-marseille.fr

Domaines de formation :

formation générale, services, BTP,
développement personnel et professionnel,
santé, social, transport, bureautique ...

Sites Internet utiles

Sites généralistes :

- ✚ www.service-public.fr
- ✚ www.pole-emploi.fr
- ✚ www.orientation-pour-tous.fr

Sites spécialisés :

- ✚ www.cidj.com
- ✚ www.crijpa.com
- ✚ www.emploiinformationpaca.org
- ✚ www.espace-competences.org
- ✚ www.espaceemploiinformation05.org
- ✚ www.agefiph.fr
- ✚ www.onisep.fr

CIBC 05

M.J.C Centre social de Briançon

35 Rue Pasteur

Tél. 04 92 20 33 61 - Fax 04 92 20 33 61

cibcbriancon@wanadoo.fr

www.cibc.net

Domaines de formation :

bilan de compétences, conseils, Validation
des Acquis de l'Expérience.

Centre de coordination Rhône Azur

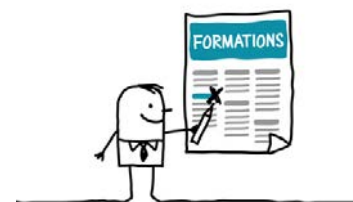
2 avenue Georges Pompidou

Tél. 04 92 22 21 50 Fax 04 92 22 21 60

centre.coordination@ugecampacac.com

Domaines de formation :

pré-orientation, pré-qualification, tertiaire...



Pays des Ecrins

L'ARGENTIERE-LA BESSEE (05120)

Centre Régional de Formation Canoë
Kayak (CRFCK)

Complexe sportif du Quartz

Tél. 04 92 23 12 92

Fax 04 92 23 09 89

contact@crfck.com

www.crfck.com

Domaines d'intervention :

métiers de l'animation et de l'enseignement
des sports d'eau vive.

Compagnons du devoir

403, avenue du Général De Gaulle

Tél. 04 92 23 09 62

Fax 04 92 23 05 72

www.compagnons-du-devoir.com

Domaines d'intervention, notamment :

métiers du bois (charpentier, menuisier),
métiers du bâtiment (plombier, maçon).

Formations proposées sur l'Argentière-La
Bessee.



Queyras

AIGUILLES (05470)

Plateforme Ressource Formation ACSSQ
Le Lombard

Tél. 04 92 46 82 55

ressourceformation@queyras.org

www.platformeressourceformation.com

Domaines d'intervention : consulter le site
Internet

Hautes Alpes

GAP (05000)

AFPA - Rue des lauriers

Tél. 39 36

Domaines d'intervention : formation
professionnelle diplômante pour
adultes, perfectionnement, reconversion
professionnelle, remise à niveau, VAE,
métier.

ADFPA 05

10, rue des silos

Tél. 04 92 52 15 15

Domaines d'intervention :

travaux paysagers et formation agricole.



Se renseigner sur ses droits au travail

Vous recherchez une information, vous voulez régler un conflit dans le cadre de vos relations de travail, vous souhaitez engager une procédure.

Briançonnais

Les organisations syndicales représentant de salariés.

BRIANÇON (05100)

UNION LOCALE CFDT

30, Avenue Vauban
Tél. 04 92 20 13 78

UNION LOCALE DES SYNDICATS CGT

30, Avenue Vauban
Tél. 04 92 20 29 47

UNION LOCALE SYNDICAT FO

30, Avenue Vauban
Tél. 04 92 21 18 69

Hautes Alpes

GAP (05000)

CONFÉDÉRATION FRANÇAISE DES TRAVAILLEURS CHRÉTIENS (CFTC)

Bourse du travail, 3 Rue David Martin
Tél. 04 92 53 86 34

CONSEIL DE PRUD'HOMMES

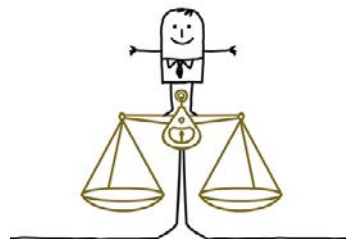
Palais de justice - Place Saint Arnoux - BP 77
Tél. 04 92 52 06 37
Fax 04 92 52 66 72

DIRECTION RÉGIONALE DES ENTREPRISES, DE LA CONCURRENCE, DE LA CONSOMMATION, DU TRAVAIL ET DE L'EMPLOI (DIRECCTE)

Unité territoriale des Hautes-Alpes
Centre Administratif Desmichels - BP 129
Tél. 04 92 52 17 03
Fax 04 92 52 22 54

Sites Internet

- ✦ www.legifrance.gouv.fr
- ✦ www.service-public.fr
- ✦ www.travail-emploi.gouv.fr



ENTREPRENDRE

S'informer pour se lancer

Vous avez une idée de projet ?
 Vous souhaitez vous lancer ?
 Vous envisagez de vous installer sur le territoire ?
 Vous voulez développer votre activité ?
 Reprendre une activité ?
 Vous ne savez pas à qui vous adresser ?

Le territoire crée les conditions de votre réussite en proposant un accueil et un accompagnement à chaque étape de votre parcours.

- ✦ Idée de projet : quelle est mon idée ?
- ✦ Choix juridique : Quel est le statut juridique qui peut être envisagé ? Quelles sont les incidences sociales et fiscales ?

- ✦ ma situation personnelle et professionnelle actuelle est-elle favorable pour conduire mon projet ? existe-t-il des contraintes ou une réglementation pour le réaliser ?
- ✦ Etude de marché : quels sont les produits et services que je souhaite vendre ? A qui ?
- ✦ Quels sont mes concurrents ?
- ✦ Chiffrage du projet : Quels sont mes besoins pour démarrer mon activité ?
- ✦ Recherche de financement : Comment je fais financer mon projet ? Qui peut m'aider ?
- ✦ Immatriculation : Quelles formalités dois-je accomplir ?

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

ALTIPOLIS, Pôle d'Innovation Economique du Briançonnais, propose le CAFE CREATION PARCOURS, un temps d'échanges collectif et gratuit animé par des structures d'accompagnement locales (Chambre de commerce et d'industrie des Hautes-Alpes, Chambre de métiers et de l'artisanat, Initiatives Nord Hautes-Alpes). Il vous est présenté le parcours de la création de A à Z. Il est complété par le CAFE CREATION PROJET qui permet aux porteurs de projet de poser tout type de questions.

ALTIPOLIS
 Quartier Berwick
 2 avenue du Général Barbot
 Tél. 04 92 24 27 20

Guillestrois

GUILLESTRE (05600)

Le Relais Services Publics du Guillestrois offre un service de primo accueil pour les personnes souhaitant créer ou reprendre une entreprise : informations et conseils de base, espace documentaire spécifique, orientation vers les interlocuteurs spécialisés. Il accueille des permanences avec les organismes spécialisés.

Pays des Ecrins

LA ROCHE DE RAME (05310)

LUCEO, Pôle d'Initiatives Economiques de la Communauté de communes du Pays des Ecrins propose un primo-accueil des porteurs de projet et un accompagnement avec le concours des professionnels de la création d'entreprises spécialisés.
 LUCEO
 Parc du Château
 Tél. 09 70 22 02 70
 accueil@pole-luceo.com

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE (05120)

Le Relais Services Publics assure l'information et la mise en relation vers les services de LUCEO.
 Relais Services Publics
 12 avenue de Vallouise
 Tél. 04 92 23 06 21
 rsp@cc-paysdesecrins.com

Queyras

AIGUILLES (05470)

Le Relais Services Publics du Queyras offre un service de primo accueil pour les personnes souhaitant créer ou reprendre une entreprise.
 Tél. 04 92 46 82 55
 rsp.acssq@queyras.org

Vous êtes à la recherche de bureaux, de locaux pour installer votre entreprise.

Briançonnais

BRIANÇON (05100)

ALTIPOLIS, Pôle d'Innovation Economique du Briançonnais, propose des bureaux, des ateliers, des salles de réunion à la location. Vous pouvez être accueillis :

- ✦ En pépinière d'entreprises pour les jeunes entreprises de 0 à 2 ans pour 36 mois.
- ✦ ALTIPOLIS propose des locaux meublés de grande qualité (bâtiment BBC) à des prix raisonnables et progressifs sur les 3 années, des services partagés (copieurs couleur, bureautique, accès internet, gestion du courrier et colis, accès aux salles de réunion avec vidéo projection et wifi).
- ✦ En hôtel d'entreprises : ALTIPOLIS propose aux entreprises des locaux (bureaux et ateliers) non meublés sur des périodes adaptées à leurs besoins avec un accès aux services partagés et aux salles de réunion.
- ✦ En bureau nomade : Des bureaux prêts à l'emploi peuvent être loués pour un besoin ponctuel à partir d'une demi-journée
- ✦ Locations de salle de réunion : Pour tout évènement de l'entreprise à partir d'une ½ journée



Queyras

ABRIES (05460)

Conformément à sa tradition de location d'ateliers-relais pour l'implantation de commerces et d'entreprises, la Commune d'Abriès a construit un hôtel d'entreprises au sein du bâtiment communal de St Laurent bâti en mélèze d'Abriès avec le label Bois des Alpes. Deux locaux ont été créés. Le premier de 26 m² et le second, de 104 m² sur deux étages.
 Tél. 04 92 46 71 03



Un suivi personnalisé est proposé deux fois par mois. La pépinière d'entreprises vous permet également l'accès à un réseau local et régional, à des services experts, au réseau social des start-up Synintra. Le réseau de chefs d'entreprises complète l'offre d'ALTIPOLIS.

ALTIPOLIS
 Quartier Berwick
 2 avenue du Général Barbot
 Tél. 04 92 24 27 20

Pays des Ecrins

LA ROCHE DE RAME (05310)

LUCEO, Pôle d'Initiatives Economiques du Pays des Ecrins, propose des bureaux à la location. Les bureaux individuels sont équipés et connectés avec un tout inclus en termes de services partagés (notamment accueil, téléphonie, internet, documentation spécialisée).

Différentes solutions s'offrent à vous :

- ✦ En pépinière d'entreprises pour les jeunes entreprises de moins de 3 ans d'existence.
- ✦ Un suivi personnalisé est défini deux fois par mois.
- ✦ En hôtel d'entreprises pour les entreprises de plus de trois ans.
- ✦ En bureau partagé nomade pour vos besoins ponctuels à partir de la demi-journée, à la semaine, au mois.

LUCEO propose la location de salles de réunion pour tout évènement de l'entreprise à partir d'une demi-journée.

Vous pouvez également être accompagné dans votre recherche de bureaux, locaux, dans le parc privé.

LUCEO
Parc du Château
Tél. 09 70 22 02 70
accueil@pole-luceo.com



Le petit plus :

Queyras

Il existe dans le Queyras un groupe d'habitants chercheurs qui travaillent et réfléchissent pour aider au développement économique du territoire. N'hésitez pas à les contacter pour qu'ils vous aident à vous implanter en vous incluant dans leurs réseaux.

Queyr'Avenir

Accompagnateur projet, entreprises et territoire

Contact :

Jean Pierre SEROR

Tél. 06 63 10 00 01

jeanpierre.seror@free.fr

Briançonnais

BRIANÇON (05100)**ADSCB**

35 rue Pasteur

Tél. 04 92 20 32 31

adcsb@free.fr

adscb.org

Mission : de l'idée à l'accompagnement des projets relevant de l'économie sociale et solidaire.

ALPE

Agence Locale pour l'Economie

2, Champ de Mars

Tél. 04 92 55 27 60

contact@alpegrandbrianconnais.fr

Mission : de l'idée au projet, accueil

et accompagnement des créateurs en

profession libérale et en autoentrepreneur, sur RDV, gratuit.

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DES HAUTES-ALPES

Antenne de Briançon

36 Avenue de la République

Tél. 04 92 21 51 89

c.albertini@hautes-alpes.cci.fr

www.hautes-alpes.cci.fr

Permanence délocalisée sur rendez-vous

à LUCEO, à la Roche de Rame, dans les Relais Services Publics du Guillestrois et du Queyras.

Mission : de l'idée au suivi post création, formation

**CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT**

CRET - 36 Avenue de la République

Permanence sur rendez-vous les mardis et les vendredis

Tél. 04 92 51 06 89

www.cm-gap.fr

Mission : de l'idée au suivi post création, formation

**INITIATIVE NORD HAUTES-ALPES**

9 avenue René Froger

Tél. 04 92 22 33 00

www.initiative-nha.com

Permanence délocalisée sur rendez-vous, à LUCEO, à la Roche de Rame, dans les Relais Services Publics du Guillestrois et du Queyras.

Mission : du financement au suivi post création

POLE EMPLOI

Le Pré du moulin

Avenue du Général de Gaulle

05100 Briançon

Tél. 39 49

Site Internet : www.pole-emploi.fr

Mission : de l'idée au financement

Sites internet :

- ✦ www.apce.com
- ✦ www.rsi.fr
- ✦ www.msa.fr
- ✦ www.lautoentrepreneur.fr
- ✦ www.guichet-entreprises.fr
- ✦ www.mes.hautes-alpes.fr

Hautes Alpes

GAP (05000)

ACTIVIE

Bâtiment Aurora
Rue Belle Aureille – Micropolis
Tél. 04 92 24 70 87
activie.gap@gmail.com
www.couveuse-activie.fr
Mission : permettre au créateur
d'entreprises de tester son activité avant de
se lancer

ADIE

Chambre de métiers et de l'artisanat
37 Square Voltaire
Tél. 0 969 328 110
www.adie.org
Mission : de l'idée au financement,
suivi post création

**BOUTIQUE DE GESTION PROVENCE
ALPES MÉDITERRANÉE – ACCES
CONSEIL**

7 rue Bayard
Tél. 04 92 77 16 70
www.acces-conseil.fr
Permanence délocalisée sur rendez-vous, à
LUCÉO, à La Roche de Rame
Mission : de l'idée au suivi post création,
formation.

**CHAMBRE D'AGRICULTURE DES
HAUTES-ALPES**

8 Ter, Rue Capitaine de Bresson
Tél. 04 92 52 53 00
chambre05@hautes-alpes.chambagri.fr
www.hautes-alpes.chambagri.fr
Mission : de l'idée à l'étude financière

**CONSEIL DÉPARTEMENTAL
HAUTES-ALPES**

Place St Arnoux, BP 159
Tél. 04 92 40 38 00
accueil@cg05.fr
www.cg05.fr
Missions : information et aide au
financement

CONSEIL RÉGIONAL

Antenne régionale des Hautes-Alpes
Immeuble l'Eden
66 Boulevard Georges Pompidou
Tél. 04 92 53 84 61
antenne05@regionpaca.fr
www.regionpaca.fr
Missions : information et aide au
financement

**IRCE (INSTITUT RÉGIONAL POUR LA
CRÉATION ET LE DÉVELOPPEMENT
DES ENTREPRISES)**

Micropolis
Ferme Belle Aureille
Tél. 07 86 86 96 17
irce-paca.com
Missions : de l'accueil à l'accompagnement
du chef d'entreprises dans son métier,
formations. Création / développement /
reprise et transmission.

**URSSAF**

10 Boulevard Georges Pompidou
Tél. 39 57
www.urssaf.fr

CHORGES (05320)**COODYSSEE**

Grande rue
Tél. 04 92 48 53 05
contact@coodysee.fr
www.coodysee.fr
Permanence délocalisée sur rendez-vous
à LUCÉO, à la Roche de Rame, dans les
Relais Services Publics du Guillestrois et du
Queyras.
Mission : Coopérative d'activités et d'emploi
permettant d'entreprendre tout en étant
salarié grâce à une mutualisation des
fonctions du chef d'entreprise (gestion,
comptabilité...).



SAISONNIER

emploi

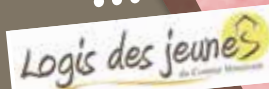
hébergement

restauration

transport

santé

loisir



édition 2015



la Maison des
SAISONNIERS
pays du Ventoux

Esprit Saison

AU FIL DES MOIS

> WWW.ESPRISSAISON.JOBS

Saisonniers

Entrepreneurs

Territoires



BRIANÇONNAIS



GUILLESTROIS



PAYS DES ECRINS



QUEYRAS



PAYS DU VENTOUX

Renseignements : info@espritsaison.jobs

Suivez-nous sur Facebook et Twitter



ACTION RÉALISÉE DANS LE CADRE DU PROGRAMME LEADER

